

Maestría en Problemas y Patologías del Desvalimiento

10ª JORNADA Y TALLER EL DESVALIMIENTO EN LA CLÍNICA

UCES 2011

“Aportes al psicodiagnóstico: ¿Es el “Cuestionario Desiderativo” una técnica propicia para detectar pulsiones y defensas en patologías del desvalimiento?”

AUTORA: Lic. Susana Sneiderman

TRABAJO LIBRE

ÁREA TEMÁTICA: Clínica - Diagnóstica

INSTITUCIÓN: Docente de U.C.E.S y U.S.A.L

DIRECCIÓN: Av. Montes de Oca 1294 2 B (1271) Buenos Aires .Argentina

T.E: 4303-4178/4823-9953

E-MAIL: susanasneiderman@hotmail.com

El siguiente trabajo se enmarca dentro de una investigación-tesis doctoral cuyo objetivo general ha sido la actualización de los indicadores de interpretación de una reconocida técnica proyectiva verbal muy utilizada en nuestro medio: El Cuestionario Desiderativo

Valoramos esta técnica proyectiva porque creemos que se trata por una parte de un instrumento mediatizador que permite el acceso a un cierto nivel de la subjetividad y por otra parte da lugar a investigar deseos o erogeneidades y defensas.

Aunque esta técnica es apreciada en el medio, no posee demasiados antecedentes en investigación y aplicación de indicadores de interpretación que contemplen rasgos y defensas ligados a las patologías del desvalimiento

Nos proponemos pesquisar si la presente técnica es propicia para detectar pulsiones y defensas en patologías del desvalimiento Intentaremos mostrar las características diferenciales tanto del tipo de lenguaje verbal como para –verbal y su expresión en las elecciones simbólicas del Cuestionario Desiderativo. Para ello intentaremos realizar un enlace de las categorías teóricas freudianas integrando también los aportes de David Maldavsky con el método ADL.

Hemos asociado erogeneidades, defensas, rasgos de carácter y hemos intentado corroborar las inferencias aplicando a la manera de validez concurrente ,el ADL al mismo material . Los resultados obtenidos han sido muy favorables.

El resultado espera ser un aporte para ampliar criterios diferenciales y diagnósticos de los diferentes lenguajes del erotismo a través del “Cuestionario Desiderativo” a partir de un nuevo enfoque teórico que le otorgue mayor confiabilidad y validez.

Algunas puntualizaciones acerca de las características de respuestas en el Cuestionario Desiderativo de acuerdo a su erogeneidad predominante: Libido Intrasmática

Cuando predomina este tipo de erogeneidad por sobre otras, se observa que los sujetos se caracterizan por presentarse de una manera muy formal ante la tarea propuesta, de una forma muy dispuesta pero a la vez distante, por lo que se puede inferir cierto nivel de rigidez yoica¹. En general son sobreadaptados, es decir que se adecuan de una manera exagerada a las diferentes situaciones a las que se ven expuestos. Hacemos referencia pues a características presentes en sujetos con vulnerabilidad somática, tendencia a patologías tóxicas y traumáticas como adicciones, accidentes, anorexia, bulimia, alergias, etc

Como son personas con escasa capacidad simbólica les cuesta mucho dar respuestas creativas. A veces generalizan una categoría sin poder especificar o particularizar sus preferencias. Tienden a optar curiosamente en sus primeras elecciones por objetos inanimados y concretos, apegados a la realidad, en lugar de verbalizar una secuencia típica que iría de lo más vital a lo inanimado, como es lo esperable. Pueden ser objetos rígidos, duros y con poca maleabilidad.

Los símbolos positivos aluden a un alto control de las emociones o directamente a la ausencia de ellas. Eligen objetos en equilibrio de energía y tensión, como, por ejemplo, “agua de pozo” ,o bien con movimientos constantes como por ejemplo “río que fluye”. Prefieren símbolos que hacen referencia al estado de las cosas, como en el peso, volumen, cantidades, grosor, deterioro, etc. Ejemplos de este tipo de elecciones son “pared fuerte”, “casa antigua”.

También se observa que optan por respuestas con alusión a estados y capacidades mentales o a procesos y estados corporales, “un enchufe, porque estaría enchufado siempre” u otro caso de una niña epiléptica que explicó su elección de enchufe “porque me gustan sus rosquillitas”. Pueden también seleccionar símbolos que mencionan de manera concreta al cuerpo y las funciones corporales (Un ojo, un corazón). Expresan respuestas ligadas a funciones básicas como la respiración. Aluden también a los órganos de los sentidos pero no siempre como intermediarios de

¹ Caracterizamos la rigidez yoica en contraposición al concepto de plasticidad yoica de Liberman

un bienestar, sino solo como órganos funcionales. Se referirán a estímulos penetrantes ligados al olfato, tacto, temperatura. Ejemplos de esta clase son “un cerebro, porque comanda todo”, “un árbol porque da oxígeno”, en negativas “una guitarra eléctrica por su sonido agudo”.

Por una parte está presente la atención puesta en los procesos corporales y también la sobrevaloración de los procesos mentales. Aparece también claramente la disociación mente-cuerpo.

Suelen seleccionar símbolos en estado de desconexión y sin vínculo con humanos o seres vivos, como “roca del desierto”. Si aparece el contacto y el apego es también con desconexión, lo que da lugar a respuestas clisés en donde lo afectivo estará disociado: “un perro de raza, porque son las mejores mascotas”.

En relación a la motricidad predominante, la misma estará asociada tanto al equilibrio de tensiones como a la descarga y regulación. También encontramos alusiones a los procedimientos autocalmantes, por ello pueden observarse respuestas como “un mar por su movimiento constante”, o bien “un tren por su ir y venir, su constante movimiento”.

Por ciertos rasgos de carácter asociados al modo de captar la realidad, es que aluden a un vínculo especulativo, donde esta presente una ganancia o rédito que se puede obtener a través de una relación o de una situación en particular ligada al lucro o bien al incremento de tensiones.

Según Maldavsky cuando sobreviene una brusca caída de la energía o bien un exceso de excitación, se despierta un afán desenfrenado de ganancias. Sería pues una modalidad defensiva. Este interés consiste en la extracción de una ganancia de placer que genera un estado de euforia química, de aceleración. Así es como encontraremos en consecuencia respuestas en directa referencia a una intrusión orgánica. En personalidades adictivas, por ejemplo, al responder “sería un porro, para fumarme”, o bien “una planta de cannabis, para estar fumando todo el día”. A nivel de las catexias negativas se encuentran respuestas como “inyección, porque duele y pincha”, o “la rata porque transmite enfermedades”, “droga, porque es veneno, mata “

Este tipo de respuestas se relacionan además con un fenómeno estudiado por Hanna Segal denominado “concretización”. Dicho fenómeno consiste en equiparar el símbolo con la “cosa”, con el objeto concreto superponiéndolo. Para ellos el símbolo es la cosa, por lo cual podemos pensar que hay ciertas fallas en el pensamiento lógico. Habría un exceso de apego a la realidad por lo que podrían llegar hasta a fracasar en la capacidad de fantaseo. La concretización se relaciona también con el hiperrealismo

con que describen y con una modalidad de expresión por momentos descarnada y por otro indiferente.

El lenguaje bien puede ser muy escueto y preciso o bien su opuesto, impreciso y banal. Dicen mucho sin decir nada y tienden a la catarsis y descarga verbal. Se observa también que puede fracasar la argumentación porque se ponen hiperrealistas: “Si no soy persona no soy nada”.

En relación a las catexias negativas aparece aquello desestimado, el temor al descuido y abandono, símbolos que se caracterizan por permanecer apáticos y abúlicos, en estado de desconexión, objetos golpeados, violentados, en alusión a la vivencia de intrusión orgánica.(Puerta porque la golpean todo el tiempo) Como rechazan la vulnerabilidad argumentan en relación al riesgo de desaparición o muerte. Pueden aludir por el hiperrealismo en concreto a la transmisión o contagio de enfermedades. Elecciones como virus, bacterias o animales que son agentes de transmisión de enfermedades como mosquitos o ratas, son bastante usuales en este tipo de caracterizaciones. También pueden eventualmente argumentar rechazar ciertos símbolos que son utilizados como objeto de especulación, principalmente ligándolos con situaciones de ganancia o pérdida económica. Dirán por ejemplo “Nunca sería una moneda que pasa de mano en mano, porque encima lleva gérmenes”.

Resultado de los porcentajes de Erogeneidades en respuestas al Cuestionario Desiderativo

Muestra A N°1

Respuestas Positivas femeninas N= 50 Cantidad Total de Respuestas = 165

	Puntaje en bruto	Porcentaje
LI	27	16.4
O1	18	12.12
O2	42	25.5
A1	1	0.60
A2	7	4.24
FU	33	20
FG	37	22

Muestra A N°2

Respuestas Negativas femeninas N= 50 Cantidad de Respuestas totales = 164

	Puntaje en bruto	Porcentaje
LI	42	26.08
O1	8	5.1
O2	29	18.63
A1	22	13.66
A2	13	8.3
FU	19	12.2
FG	23	14.7
Fracasos	8	4,9

Muestra A N°3

Respuestas Positivas Masculinas N= 50 Cantidad de Respuestas Totales = 162

	Puntaje en bruto	Porcentaje
LI	21	13
O1	35	21.6
O2	21	13
A1	17	10.6
A2	15	8.91
FU	25	15.28
FG	27	16.56

Muestra A N°4

Respuestas Negativas Masculinas N= 50 Cantidad de Respuestas Totales = 158

	Puntaje en bruto	Porcentaje
LI	41	27.08
O1	18	11.9

O2	26	17.2
A1	19	12.6
A2	12	7.9
FU	23	15.2
FG	12	7.9
Fracasos	7	4,4

Algunos hallazgos y reflexiones acerca de esta muestra :

En la **Muestra A N° 1** de respuestas a las catexias positivas femeninas observamos que prevalecen las erogeneidades oral secundaria (O2 25.5 %) seguida de la fálico genital (FG 22%). Inferimos que este resultado podría ser coherente con aquello que en parte explora la técnica, es decir la capacidad de reponerse a las pérdidas, sumado quizás, a las características de género. Por una parte aparecen argumentaciones ligadas al afecto, característica usual de la oralidad secundaria (O2) acompañadas por defensas como la desmentida y por otra parte respuestas que aluden a rasgos fálico genitales (FG) donde prevalece el sentido valorado de lo estético.

En un tercer lugar, aparece la erogeneidad fálico uretral (FU 20 %) a través de respuestas ligadas a la posibilidad de regular distancias y así, tener control sobre el objeto fobigeno.

Luego se hace presente de manera llamativamente fuerte la libido intrasomática (LI 16.4 %) en un cuarto lugar, lo cual nos sorprendió ya que no es un tipo de erogeneidad que por lo general sea perceptible, y aún menos a un nivel verbal. Buscando una explicación para este fenómeno, pensamos que como la técnica induce a una regresión y dado que las respuestas de características intrasomáticas (LI) aparecen de una manera notoria, generalmente en la segunda respuesta positiva y no así en la primera², es posible que ante la situación de amenaza y desmedro las mujeres apelen a defensas más arcaicas como la desestimación del afecto luego de intentar haberse escudado apelando al afecto o bien con defensas más neuróticas y adaptativas.

Puede ser por esta misma razón, que aparezcan en primer lugar las respuestas de la libido intrasomática (LI) con un porcentaje muy alto en las catexias negativas de la Muestra femenina. Recordemos que estas catexias negativas representan el fracaso de la defensa y la contracara de una respuesta adaptativa, es decir, la fantasía de lo que podría ocurrir si las defensas desplegadas en las positivas fracasaran. Es

² Ver cuadro Mujeres – respuestas positivas - segunda respuesta en anexo.

coherente que queden representadas en las catexias negativas, las defensas más regresivas y arcaicas ya que al fracasar aquellas defensas más maduras es posible ver en las respuestas negativas lo más original y estructural del yo, es decir como queda el sujeto ante este desmedro propuesto por la técnica. La presencia de defensas más primitivas implicaría mostrar el proceso regresivo por el cual un sujeto quedaría en un estado en el que expone lo más arcaico de sí, que ha sido disfrazado primero en las respuestas dadas en las catexias positivas.

Ya hemos señalado que la libido intrasomática (LI 26.08 %) aparece con un porcentaje mayor que otras erogeneidades, en las respuestas negativas, lo cual sería coherente con el concepto freudiano ligado a la pulsión de muerte. Freud dirá que esta pulsión es muda y no se muestra, salvo a través de sus derivados.

Aquí se observa que la libido intrasomática solo estaría presente como contrapartida de las defensas más adaptativas, es decir, cuando las mismas fracasan. En las catexias positivas podríamos decir que solo se insinúan, ya que aparecen muy encubiertas (con un 16.4 % en un cuarto lugar) y por lo general rodeadas de otras defensas complementarias que podrían desvirtuar dicha presencia.

Al mismo tiempo en las respuestas positivas femeninas hemos observado que no hay presencia alguna de la analidad sádica expulsiva primaria (A1), pero sin embargo esta se hace explícita en las catexias negativas (13.66%) donde aparece el sadismo desmentido a través de respuestas que aluden a la agresividad como también se observan los algunos temores ligados a la etapa fálico uretral (FU 12.2 %) y el rechazo por el arruinamiento de lo estético a través de respuestas fálico genitales (FG 14.6 %)

Igualmente cabe destacar que la frecuencia de respuestas se distribuye en las catexias negativas, mayoritariamente ocupando un primer lugar la libido intrasomática (LI 26,08%) continuando en un segundo lugar con la oralidad secundaria (O2 18,63 %). Esto podría indicar que dentro de una población femenina de sujetos no consultantes, una importante proporción de ellas se defiende apelando primero a la desmentida propia de la oralidad secundaria. Cuando este mecanismo fracasa aparece nuevamente esta defensa y erogeneidad pero expresada en forma disfórica, o bien se hace presente la desestimación del afecto que acompaña la libido intrasomática

Respecto de la **Muestra A N° 3 masculina**, en las respuestas positivas nos ha sorprendido la alta frecuencia de respuestas oral primaria (O1 % 21.6) debido a la

presencia de un estilo expresivo abstracto predominante por sobre otras erogeneidades. Luego de un porcentaje importante de defensas neuróticas distribuidas entre respuestas fálico uretrales y fálico genitales (FU 15.28 % y FG 16.56 %) aparece en un tercer lugar la libido intrasomática y en un cuarto puesto emerge el sadismo anal primario (A1 10.6%) totalmente omitido como ya señaláramos, en la muestra femenina ,a través de respuestas ligadas a la fuerza física y a características o situaciones relacionadas con imponer e infundir respeto. Pensamos que esta presencia en las respuestas masculinas, así como la ausencia de la agresividad propia de la analidad primaria (A1) en las mujeres, tiene que ver quizás con características propias de cada género.

En la **Muestra A N°4** , al igual que en la muestra femenina aparece en las respuestas negativas la libido intrasomática (LI 27.08 %) de manera preponderante representando seguramente aquí también la regresión a un yo real primitivo y la emergencia de defensas arcaicas. Indudablemente el hecho de que en ambas muestras ,se haga visible esta erogeneidad, le otorga fuerza a algunas de nuestras hipótesis .

Le sigue en las respuestas negativas masculinas, la presencia de la erogeneidad oral secundaria (O2 17.2 %) con el fracaso de la desmentida y de la expresión de los afectos, para luego hacerse explícita la línea de la vuelta de lo reprimido, especialmente con la erogeneidad fálico uretral (FU15.2%).Respecto de analidad primaria (A1 12.6 %), esta surge como aquel sadismo que se ha intentado desmentir pero que luego indudablemente fracasa.

Las muestras trabajadas parecen mostrar que nuestra propuesta acerca de la interpretación de la técnica, es propicia para detectar pulsiones y defensas en patologías del desvalimiento como sujetos con vulnerabilidad somática, tendencia a patologías tóxicas y traumáticas como adicciones, accidentes, anorexia, bulimia, alergias, etc