

Reseña:

*El Cuestionario Desiderativo. Aportes para una actualización de la interpretación.* Paidós, Buenos Aires, 2012, 1ra. edición, 308 págs. Autora: Susana Sneiderman

*El Cuestionario Desiderativo. Aportes para una actualización de la interpretación* encara la reformulación interpretativa desde el psicoanálisis, de una técnica proyectiva verbal muy conocida en nuestro medio como el Cuestionario Desiderativo. Se trata de una técnica sencilla en cuanto a su administración, corta, económica y por sobre todo rica en cuanto a sus alcances exploratorios. Pensamos que es una técnica compleja y profunda en cuanto a su interpretación, propicia para investigar defensas y también fijaciones, lo cual nos lleva a ciertas hipótesis diagnósticas acerca del estado del Yo de un sujeto. También explora la capacidad simbólica, la tolerancia a la frustración y capacidad de elaborar pérdidas, da cuenta de las características y rasgos de carácter de un sujeto, del repertorio de defensas con el que cuenta y de si éstas son eficaces o no.

En nuestro medio nacional, tiene desde hace tiempo muy buena acogida. Se utiliza especialmente en el campo de la clínica pero también en el forense, el laboral y educacional. Se administra a adultos, adolescentes y con un leve cambio en la consigna, a niños. Esta técnica tan reconocida en la Argentina, es utilizada en algunos países limítrofes y de habla castellana pero sin embargo no es conocida, por ejemplo, en los Estados Unidos o en países Europeos.

Este instrumento se encuentra enmarcado dentro de las técnicas proyectivas y como tal suele recibir críticas en torno a su validez y por sobre todo en relación a su confiabilidad. Por este motivo hemos dedicado un capítulo a estas cuestiones centrales. Se señala la dificultad que estos poseen acerca de la posibilidad de llegar a generalizaciones válidas, como también se indica la falta de estandarizaciones y normatizaciones suficientes y actualizadas que aumenten sobre todo su confiabilidad. Se observa en líneas generales, que en la actualidad la tendencia mundial a nivel metodológico es transformar en cuantitativos, métodos que esencialmente fueron creados como cualitativos. Pareciera que se da mayor importancia a lo descriptivo y cuantificable que a lo metapsicológico. Es por este motivo que se hace necesario revalorizar los métodos proyectivos dotándolos de mayor validez y confiabilidad, siendo para ello fundamental realizar nuevos estudios e investigaciones a fin de lograr una interpretación acorde al marco teórico más actual utilizado en el diagnóstico psicológico.

Pensamos que si se continúa interpretando esta técnica tomando en cuenta los indicadores clásicos, se limitan las posibilidades de incluir el diagnóstico de algunas patologías como por ejemplo las enfermedades psicosomáticas o las adicciones, tendencia al accidente, tendencia al suicidio, etc.

Hemos intentado ampliar el sistema categorial del Cuestionario Desiderativo realizando una relectura desde un marco teórico freudiano que contempla contribuciones de autores post freudianos y hemos incorporado el Algoritmo David Liberman (A.D.L) de Maldavsky. En un capítulo nos dedicamos de una manera bastante extensa a explicar dicho método.

El Cuestionario Desiderativo consta de dos grupos de consignas, organizadas en una serie de preguntas que promueven la expresión verbal de por lo menos tres elecciones de valoración positiva y tres de negativas. Se le propone al sujeto seleccionar un símbolo que acompaña luego con una justificación argumentativa.

Para su análisis, tanto de los símbolos como de las argumentaciones, hemos realizado una correlación de los estudios preexistentes realizados por Grassano presentados en forma de grilla, con un instrumento que forma parte del ADL. Nos referimos a las grillas proporcionadas para analizar actos del habla verbales y paraverbales.

En estas grillas hemos incluido tanto el tipo y características principales del símbolo positivo y negativo seleccionado, como así también una categoría que describe el estilo de verbalización y comunicación que creemos se corresponde con cada lenguaje del erotismo. También lo completamos con la puntualización de los principales rasgos de carácter que se relacionan con cada fijación libidinal.

Además incluimos en esta taxonomía una grilla novedosa que hace referencia a la libido intrasomática y sus manifestaciones mediante el Cuestionario Desiderativo.

Por último, presentamos una serie de ejemplos que intentan ilustrar el símbolo y el argumento de las respuestas que corresponderían a cada erogeneidad.

Se trabajaron varias muestras con diferentes objetivos. En referencia a los resultados de la presente investigación, podemos señalar que ha sido posible observar la sensibilidad diagnóstica de la técnica para explorar defensas y erogeneidades.

Es factible pensar por los resultados investigados que el reverso de las defensas desplegadas en las elecciones positivas, lleva la marca de la regresión hacia una libido intrasomática.

En el análisis de las muestras de no consultantes, pareciera que la libido intrasomática se hace notar a través de argumentaciones concretas, hiperrealistas y con alusión al rechazo de estados corporales o a una muerte real y no simbólica.

A través de la aplicación de los nuevos indicadores interpretativos hemos podido no solo ejemplificar un modo de exploración de la subjetividad, sino que hemos ampliado el repertorio de erogeneidades y defensas incluyendo dicho concepto de libido intrasomática y de la desestimación del afecto. Hemos visto como la técnica parece ser especialmente sensible para operacionalizar y volver observable dicho constructo.

El resultado obtenido en la aplicación del método en las muestras de sujetos no consultantes nos ha permitido abrir nuevas hipótesis e interrogantes. ¿Habrá diferencias importantes en las respuestas al Cuestionario Desiderativo de acuerdo al género? ¿Será factible plantear algunos clichés de símbolos? ¿Existirá una secuencia esperable y adaptativa de presentación de defensas y erogeneidades? ¿Estará la misma diferenciada por género? ¿Habrá diferencias importantes con las respuestas de consultantes? ¿Es la presente técnica más sensible que otras técnicas proyectivas al momento de explorar indicadores de libido intrasomática?

Sin duda queda mucho por estudiar respecto de esta técnica, pero indudablemente hemos podido mostrar satisfactoriamente el valor y la eficacia que la misma llega a ser a la hora de detectar erogeneidades, defensas y su estado. También ha sido factible exhibir su vigencia para estudiar el grado de organización del yo. Afirmamos que al proponer una mayor rigurosidad metodológica y coherencia conceptual se puede obtener un provecho mayor de esta técnica que al utilizar una línea tradicional.

Creemos que otro aporte interesante ha sido a su vez ampliar y modificar la categorización de los símbolos. La riqueza que ha permitido fundamentar nuestro trabajo con aportes psicoanalíticos freudianos y sobre todo de Maldivsky nos ha sorprendido al observar los profundos alcances de esta técnica, sobre todo para captar la expresividad tan limitada de la libido intrasomática presente en las Patologías del Desvalimiento.