

Un estudio exploratorio acerca de los deseos y recursos defensivos de personas en situación de aislamiento social, preventivo y obligatorio a causa del COVID-19 en Argentina.

Autores: Ghidella, M.; Martino, F.; Fuentes, M.C.; Sarlo, M.P.; Viladrich, D.; Peña León, F.; Sneiderman, S. y Arruda Burani, G.

Emails: mel@ghidella.social - fiorella.martino@outlook.com

Introducción

En el siguiente trabajo nos proponemos explorar algunas de las consecuencias psíquicas que pudieron ocasionar las medidas de prevención impuestas a causa de la pandemia por COVID-19.

El objetivo ha sido pensar en las contingencias sufridas por un grupo de sujetos voluntarios, mayores de edad y con presunta normalidad clínica, a partir de las normativas dispuestas por el estado nacional, poniendo énfasis tanto en indagar los deseos y recursos defensivos con los que este grupo de personas cuenta, así como lo que pudiera suceder al fracasar dichos mecanismos.

Para ello hemos utilizado la técnica proyectiva del "Cuestionario Desiderativo" (Sneiderman, S. 2012) que, además de explorar los deseos y mecanismos defensivos, evalúa la capacidad de simbolización, rasgos de personalidad, ideales, valores y cómo un sujeto se recompone frente a las frustraciones y pérdidas de la vida cotidiana. A su vez, es una técnica especialmente sensible para captar cuestiones de desvalimiento psíquico y alteraciones psicósomáticas.

Objetivo

Nos interesa indagar acerca de los recursos y el funcionamiento yóico de un grupo de personas en situación de aislamiento social preventivo y obligatorio a causa del COVID-19 en Argentina. Particularmente los deseos y los mecanismos de defensa utilizados por estos sujetos para afrontar este contexto de pandemia y, sobre todo, indagar las consecuencias del orden de lo psíquico, emocional, e incluso somático que dicha situación pudiera conllevar.

Metodología

La muestra estuvo conformada por 94 sujetos divididos de la siguiente manera:

- 70 mujeres entre 18 y 69 años, siendo la media de edad 32,4 años, de los cuales un 64,29% pertenecen a la franja etaria comprendida entre los 18 y 29 años.
- 24 hombres entre 18 y 67 años, siendo la media de edad 37, de los cuales un 54,17% pertenecen a la franja etaria comprendida entre los 30 y 39 años.

Todos ellos, ciudadanos argentinos que se encuentran transitando el ASPO en el Área Metropolitana (AMBA) de dicho país, siendo estos los criterios de inclusión y, por tanto, excluyendo aquellos sujetos que fueran nativos de otro país o se hallaran viviendo fuera del AMBA.

La administración de la técnica fue realizada entre el 24 de abril y el 11 de mayo del 2020, lo que se corresponde a sujetos que estarían bajo las condiciones de ASPO. Resulta relevante mencionar que, dada la situación ya expuesta, la administración de dicha técnica fue realizada de forma virtual por medio de videoconferencias.

Con respecto al instrumento, se utilizó el Cuestionario Desiderativo, ya que es reconocido por lograr mediante una sencilla y corta administración, profundizar en el conocimiento de la subjetividad. Esta técnica verbal es propicia para investigar defensas estructurantes y también erogeneidades a partir de los deseos, llevándonos a ciertas hipótesis acerca del funcionamiento y estado del Yo, dando cuenta del repertorio de defensas con el que se cuenta y de su eficacia.

Pensamos que en las respuestas positivas se despliega secuencialmente el repertorio defensivo con que se cuenta, yendo de lo más adaptativo y funcional a lo más regresivo, en la medida en que el sujeto se siente acorralado. Podemos delimitar si prevalece la represión, la desmentida o la desestimación. En cambio, en las negativas aparece el temor de aquello que ocurriría si fracasaran dichas defensas. Podremos observar pues, el retorno de lo reprimido, desmentido o desestimado. Es decir, que a partir del análisis de las respuestas en las catexias negativas podemos llegar a elaborar hipótesis predictivas.

A su vez, el Cuestionario Desiderativo cobra una gran relevancia en el ámbito de las técnicas proyectivas en este momento ya que, al ser tanto de estimulación, como producción verbal, es plausible de ser administrado de forma virtual. Hablamos entonces de un gran beneficio de dicha técnica, frente a la situación de aislamiento, social, preventivo y obligatorio actual.

Resultados y discusión

Antes de comenzar a desarrollar el análisis, resulta relevante mencionar que, si bien por fines metodológicos se decidió colocar un solo símbolo y una sola erogeneidad prevalente por cada respuesta, la gran mayoría de las elecciones de ambos géneros presentaban una combinatoria de erogeneidades, así como presencia de respuestas múltiples. Con el fin de poder obtener el porcentaje y la frecuencia se seleccionó el deseo prevalente en cada respuesta.

A su vez, durante la administración notamos que cerca de la mitad de los sujetos precisó de cuatro e incluso cinco catexias para poder dar cuenta de al menos un símbolo de cada categoría, por lo tanto, decidimos hacer dos tipos de análisis. Por un lado, el de las primeras tres respuestas y, por otro, el de las respuestas totales, comparándolo además con la muestra presentada por la Dra. Susana Sneiderman (2012) para su tesis doctoral, ya que, en la misma, la autora analiza 100 desiderativos administrados a sujetos de características similares a los planteados en la presente investigación.

Resultados e inferencias en catexias positivas por género

Tabla 1: CD ASPO Primeras tres respuestas de mujeres en catexias positivas

(70 casos - 210 rtas)				
EROG	1+	2+	3+	TOTAL
LI	8,57%	8,57%	14,29%	10,48%
O1	14,29%	15,71%	12,86%	14,29%
O2	18,57%	15,71%	22,86%	19,05%
A1	2,86%	2,86%	0,00%	1,91%
A2	8,57%	11,43%	18,57%	12,86%
FU	34,29%	17,14%	8,57%	20,00%
FG	12,86%	28,57%	22,86%	21,43%
FALLA	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%

Tabla 2: Comparación de respuestas totales positivas CD 2012 - CD ASPO en mujeres.

CD Sneiderman (2012) (50 casos - 165 rtas)		CD ASPO (2020) (70 casos - 236 rtas)	
EROG	PORCENTAJE	EROG	PORCENTAJE
LI	16,36%	LI	11,02%
O1	10,91%	O1	13,56%
O2	25,45%	O2	16,95%
A1	0,61%	A1	2,12%
A2	4,24%	A2	14,83%
FU	20,00%	FU	19,07%
FG	22,42%	FG	22,46%
FALLA	0,00%	FALLA	0,00%

Como podemos observar en la tabla 1, frente a la primera catexia positiva (1+), las mujeres utilizan mecanismos defensivos relacionados con una erogeneidad fálico uretral (FU 34,29%), con respuestas ligadas a la libertad, al deseo de desplazamiento y regulación de distancia. En el caso de la segunda catexia positiva (2+) comienza a bajar la incidencia de respuestas fálico uretrales (FU 17,14%) para dar lugar a la prevalencia respuestas ligadas al impacto estético y embellecimiento (FG 28,57%). Teniendo en cuenta estos valores, se podría pensar entonces que las mujeres suelen utilizar en primer lugar defensas más neuróticas a la hora de enfrentarse a situaciones de duelo, pérdida o amenaza tal como plantea la técnica. Es recién en la tercera (3+) que disminuyen, por medio de la regresión este tipo de defensas, especialmente las relacionadas a la regulación de distancia (FU 8,57%) para dar lugar al afecto (O2 22,86%) con respuestas que aluden a la compañía y la protección y/o argumentaciones vinculadas a cierta nostalgia, recuerdos, memorias o historias de la infancia.

Tal como mencionamos al inicio de este apartado, observamos en la tabla 2, que los resultados de la muestra del presente artículo se relacionan directamente con la muestra analizada por Sneiderman, S. (2012)¹. En dicha publicación, la muestra de mujeres presentadas apelaba al mismo repertorio defensivo para las catexias positivas. La diferencia entre aquéllas y las actuales radica en el orden de las mismas. En la muestra recolectada en 2009, para las mujeres prevalecían respuestas ligadas en primera instancia al afecto (O2 25,45%) y luego en segundo y tercer lugar aparecían rasgos FG (22,4%) y FU (20%). En el caso de la muestra administrada en el 2020 en situación de ASPO prevalece la

¹ Sneiderman, S. (2012). *El Cuestionario Desiderativo. Aportes para una actualización de la interpretación*. Buenos Aires: Paidós.

erogeneidad fálico genital (FG 22,46%), seguida de fálico uretral (FU 19,07%) y, en tercer lugar, respuestas ligadas al afecto (O2 16,95%). Nos preguntamos, entonces, si se podría pensar en el aumento de la necesidad de libertad y regulación de distancia (FU), en detrimento de demostraciones de afecto (O2) como una de las consecuencias de la situación actual de distanciamiento social a causa del COVID-19. A su vez, si bien no es un porcentaje estadísticamente representativo, nos parece importante plantearnos el interrogante acerca del aumento significativo de respuestas ligadas a la necesidad de productividad y utilidad, propias de rasgos anal secundarios (de 4,24% a 14,83%). Al momento de administrar la muestra, frente a la situación de ASPO, muchas personas comenzaron a dictar y a tomar diversos cursos con el fin de ocupar y aprovechar el tiempo. Diariamente en la vida cotidiana uno escuchaba frases como “aprovecho el tiempo”, “nunca tenía tiempo para hacer tal curso” y similares. Nos preguntamos entonces si este aumento de A2 en relación a la utilidad y productividad, podría estar relacionado con un recurso acorde a fines de estas mujeres para afrontar la situación de aislamiento.

Tabla 3: CD ASPO Primeras tres respuestas de hombres en catexias positivas

(24 casos - 72 rtas)				
EROG	1+	2+	3+	TOTAL
LI	12,50%	16,67%	12,50%	13,89%
O1	20,83%	25,00%	37,50%	27,78%
O2	12,50%	4,17%	0,00%	5,56%
A1	4,17%	4,17%	0,00%	2,78%
A2	12,50%	16,67%	12,50%	13,89%
FU	33,33%	20,83%	16,67%	23,61%
FG	4,17%	12,50%	20,83%	12,50%
FALLA	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%

Tabla 4: Comparación de respuestas totales positivas CD 2012 con CD ASPO en hombres.

CD Sneiderman (2012) (50 casos - 162 rtas)		CD ASPO (2020) (24 casos - 86 rtas)	
EROG	PORCENTAJE	EROG	PORCENTAJE
LI	12,96%	LI	17,44%
O1	21,60%	O1	25,58%
O2	12,96%	O2	6,98%
A1	10,49%	A1	2,33%
A2	9,26%	A2	11,63%
FU	15,43%	FU	22,09%
FG	16,67%	FG	13,95%
FALLA	0,62%	FALLA	0,00%

Tal como se aprecia en la Tabla 3, al igual que las mujeres, los hombres se defienden inicialmente reprimiendo y evitando. Suelen elegir símbolos que les permita el desplazamiento, acompañados de argumentaciones ligadas a la posibilidad de regular las distancias, utilizando como actos del habla las localizaciones témporo espaciales (FU - 33,33%). En un segundo y tercer momento, se puede observar que, frente a la regresión que propone la técnica, los hombres dejan de apelar a defensas neuróticas, para dar lugar a la desmentida y la intelectualización propias de la oralidad primaria (O1). Pueden observarse en escenas en las que se posicionan desde una perspectiva elevada, con escaso o nulo compromiso afectivo, acompañadas de un discurso muy razonador y con alto grado de generalizaciones y abstracciones.

Como puede observarse en la tabla 4, en las muestras actuales, prevalecen las respuestas ligadas a la oralidad primaria O1 (25,58%); se aprecian valoraciones de objetos observados a distancia, argumentaciones abstractas e intelectualizadas. De igual manera ocurre en la muestra realizada en 2012 con un 21,60%. Podemos pensar entonces que los hombres del presente trabajo, se defienden principalmente apelando al mecanismo de intelectualización, hablando de manera teórica como una forma de poner distancia afectiva con el interlocutor y no hablar de sí mismos, generalmente acompañada por la disociación entre el afecto y la representación, lo que da como resultado un estilo particular de discurso desafectivizado e inmovible, característico del discurso O1.

Resultados e inferencias en catexias negativas por género

Tabla 5: CD ASPO Primeras tres respuestas de mujeres en catexias negativas

(70 casos - 210 rtas)				
EROG	1-	2-	3-	TOTAL
LI	24,29%	21,43%	31,43%	25,72%
O1	4,29%	1,43%	5,71%	3,81%
O2	18,57%	24,29%	10,00%	17,62%
A1	4,29%	4,29%	1,43%	3,34%
A2	20,00%	17,14%	18,57%	18,57%
FU	21,43%	15,71%	11,43%	16,19%
FG	7,14%	15,71%	21,43%	14,76%
FALLA	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%

Tabla 6: Comparación de respuestas totales negativas CD 2012 - CD ASPO en mujeres.

CD Sneiderman (2012) (50 casos - 164 rtas)		CD ASPO (2020) (70 casos - 256 rtas)	
EROG	PORCENTAJE	EROG	PORCENTAJE
LI	25,61%	LI	28,13%
O1	4,88%	O1	3,13%
O2	17,68%	O2	16,41%
A1	13,41%	A1	3,52%
A2	7,93%	A2	17,58%
FU	11,59%	FU	16,02%
FG	14,02%	FG	14,84%
FALLA	4,88%	FALLA	0,39%

En la tabla Nº 5 observamos que en la primera catexia negativa (1-) prevalecen respuestas ligadas a la libido intrasomática (LI 24,29%). Las mismas, están relacionadas a símbolos inanimados, concretos e hiperrealistas mostrando de esta manera cómo opera la desestimación del afecto. Seleccionan objetos en estado de desconexión y sin vínculo humano o animado. En la segunda catexia (2-), aparece la oralidad secundaria con un 24,29% siendo este el porcentaje más elevado. Las argumentaciones presentes tienen que ver con respuestas ligadas a la falta de afecto y compañía. Para realizar el análisis de la tercera catexia negativa (3-), es importante tener en cuenta que es la última instancia de la técnica y sucede luego de distintos micro duelos y restricciones a los que el sujeto ha sido expuesto. Se puede pensar entonces que dicha catexia permite observar cómo queda el sujeto. Es coherente, por ello, que puedan quedar representadas en las respuestas negativas las defensas más regresivas y arcaicas. Es a partir de esto que podemos justificar el aumento significativo de la libido intrasomática (LI 31,43%), con argumentaciones relacionadas a la muerte y/o destrucción, generalmente más escuetas y concretas.

En relación a la comparación de los totales, podemos ver en la tabla N° 6 que en ambas muestras prevalece la libido intrasomática (25,61% muestra Sneiderman 2012 y 28,13% muestra ASPO). Lo cual implica que, en las mujeres, frente al fracaso de las defensas, aparece la desestimación del afecto dando así respuestas ligadas a estados corporales y al daño físico. A su vez podemos observar que hubo un incremento significativo de la analidad secundaria (A2 17,58%) en comparación con la muestra de Sneiderman 2012 (A2 7,93%). Las respuestas dadas en la muestra actual están ligadas en gran medida a la suciedad y al control de la limpieza.

Tabla 7: CD ASPO Primeras tres respuestas de hombres en catexias negativas

(24 casos - 72 rtas)				
EROG	1-	2-	3-	TOTAL
LI	20,83%	33,33%	41,67%	31,94%
O1	8,33%	0,00%	8,33%	5,55%
O2	12,50%	8,33%	12,50%	11,11%
A1	4,17%	0,00%	4,17%	2,78%
A2	29,17%	29,17%	8,33%	22,22%
FU	8,33%	20,83%	16,67%	15,28%
FG	16,67%	4,17%	4,17%	8,34%
FALLA	0,00%	4,17%	4,17%	2,78%

Tabla 8: Comparación de respuestas totales negativas CD 2012 - CD ASPO en hombres.

CD Sneiderman (2012) (50 casos - 158 rtas)		CD ASPO (2020) (24 casos - 89 rtas)	
EROG	PORCENTAJE	EROG	PORCENTAJE
LI	25,95%	LI	31,46%
O1	11,39%	O1	6,74%
O2	16,46%	O2	10,11%
A1	12,03%	A1	4,49%
A2	7,59%	A2	22,47%
FU	14,56%	FU	13,48%
FG	7,59%	FG	7,87%
FALLA	4,43%	FALLA	3,37%

Frente al fracaso de las defensas presentadas en las catexias positivas podemos observar que la fantasía de lo que sucedería en primera instancia está ligada a la erogeneidad anal secundaria (A2 29,17%). Este tipo de respuestas están relacionadas o bien a la pérdida del control de una realidad que es vivida como caótica o bien a sentimientos de inutilidad. A partir de esto, pensamos que estos sujetos temen la emergencia de los contenidos sádico-anales reprimidos, es decir, el descontrol emocional, el desorden, la suciedad y la inutilidad.

En un segundo momento, si bien aún se conserva el mismo porcentaje de respuestas ligadas a la analidad secundaria, pasan a primar respuestas propias de la libido intrasomática (LI 33,33%).

Posteriormente, ya en un tercer momento, consecuentemente con lo que planteamos en las catexias negativas de las mujeres, podemos observar cómo quedan luego de la movilización propuesta por los sucesivos microduelos que produce la propia técnica. En ella aparece la libido intrasomática aún más elevada que en las anteriores (41,67%), siendo este un porcentaje muy alejado al de las erogeneidades restantes. En dichas respuestas aparecen emociones y fantasías no mostradas en las positivas: el temor al descuido y maltrato, objetos abúlicos, objetos golpeados, en alusión a la vivencia de intrusión orgánica. Vínculos intrusivos a nivel del cuerpo, que causan dolor o enfermedades, rechazan objetos

frágiles en riesgo de desaparición o muerte. La vivencia que aparece propia de la libido intrasomática es que la realidad golpea y arrasa. La omnipotencia y el control son nulos.

Nuevamente podemos observar cómo, al tener en cuenta todas las respuestas brindadas en las catexias negativas de hombres, priman las escenas ligadas a la libido intrasomática (31,46%). Relacionado a esto que venimos mencionando observamos que, dentro de la categoría vegetal, se rechazan plantas no perennes, pasto, frutas o verduras ya que las mismas aluden justamente a lo tanático con mayor o menor carga de sadismo. Esto es una diferencia sustancial con respecto a la muestra de Sneriderman (2012) en la cual dichos símbolos aparecían de forma insignificante.

Podemos decir entonces que aparece con un porcentaje mayor que otras erogeneidades la libido intrasomática en las respuestas negativas, lo cual también sería coherente con el concepto ligado a la pulsión de muerte y a que esta es muda y no se muestra, salvo a través de sus derivados. Aquí se observa pues, que la libido intrasomática estaría presente como reverso de las defensas más adaptativas, es decir, cuando las mismas ya no pueden operar y fracasan, retorna el afecto insoportable que había sido desestimado. En las catexias positivas podríamos decir que solo se insinúan, aparecen muy encubiertas y por lo general rodeadas de otras defensas complementarias que podrían desvirtuar dicha presencia.

Además de lo explicado, otra diferencia digna de ser mencionada es que, en la muestra actual aparecen respuestas ligadas a la analidad secundaria que eran mucho más escasas en la muestra del año 2012. Nuevamente aquí podemos dar cuenta del temor a la pérdida de control y aparición del sadismo que venimos desarrollando.

Respuestas vinculadas a la situación de ASPO

A lo largo del análisis nos dedicamos a observar los símbolos y argumentaciones. Es a partir de ellos que realizamos inferencias acerca de las erogeneidades presentes y prevalentes en cada respuesta, poniendo especial atención en interpretar la escena planteada. Al poner el foco en ello notamos que, en muchas respuestas, por medio de las escenas brindadas en las argumentaciones, los sujetos podían dar cuenta de la situación actual de ASPO a causa del COVID-19, ya fuera de manera directa y realista o a veces metafóricamente.

Dentro de las catexias positivas encontramos, por ejemplo: *“Cualquier ave: Para poder ir a distintos sitios y más fácilmente. Sin tantas restricciones”* o *“Agua: algo que se mueva... será por el encierro que estoy pensando en cosas que se muevan, que estén libres, que hagan lo que quieran”*.

Como contrapartida de estas valoraciones positivas, también podemos dar cuenta en las catexias negativas de escenas contrapuestas a las mencionadas. Por ejemplo: *“Un animal encerrado: Razones*

obvias, están encerrados, privados de liberar su instinto, no sé, me imagino... les veo la cara... he ido a zoológicos de chica y verles la cara a esos animales como de: Dios, quiero correr, quiero... no sé, quiero tener la libertad de ir y no se... eso, no son libres, me da mucho no sé qué” o “Virus o bacteria: porque desde ese lugar sería generador de muerte o enfermedad. Entre los dos lo que menos desearía ser es virus porque estamos así ahora”.

Otra cuestión relevante de ser mencionada, en relación a cómo puede expresarse la influencia del contexto actual, es que se ha podido observar la aparición de símbolos que no se hacían presentes en las muestras anteriores y que están estrechamente relacionados al COVID-19. Por ejemplo: *“barbijo: por su descarte”, “murciélago: porque son ratas con alas, ¡horrible! y transmiten enfermedades”*. Sin duda este es un indicador de cómo rige el principio de realidad.

Parecería ser que, en una buena parte de la muestra, este tipo de respuestas se presentan en un nivel preconsciente asociadas al contexto actual y por tanto al conflicto real y concreto con el mundo externo, listas para devenir conscientes por medio de la consigna de la técnica y la oportunidad de ser proyectadas. Lo mencionado anteriormente continuaría confirmando lo que venimos exponiendo en relación a la capacidad adaptativa de los sujetos a los que se les administró el Cuestionario.

Conclusiones

En primera instancia podemos concluir que en la mayoría de los sujetos administrados se han observado respuestas ricas, con presencia de creatividad, acompañadas de una multiplicidad de deseos y erogeneidades, así como escenas en las que se observa una capacidad de toma de conciencia de la situación actual, dando cuenta así de recursos adaptativos, siendo lo esperable para una muestra no clínica.

Como resultado del análisis en ambos géneros podemos observar que, si bien los sujetos en las primeras catexias positivas comienzan dando respuestas correspondientes a la erogeneidad fálico uretral, que implica que se defienden apelando a los recursos de la represión y evitación conjuntamente con la necesidad de regular distancia y el ideal de libertad, notamos luego, que no es lo que prevalece.

En las mujeres predominan para las catexias positivas elecciones fálico genitales, fálico uretrales y la oralidad secundaria. Lo que pensamos es que, a nivel de la defensa, comienzan con la represión y evitación para luego finalizar con la desmentida (del propio sadismo). A diferencia de los hombres quienes presentan una preponderancia de la oralidad primaria, indicando un alto grado de desmentida y disociación de los afectos. Es decir que, los hombres tenderían a defenderse primero poniendo distancia, observando y reflexionando de una manera teórica y abstracta para luego acudir

a defensas más ligadas a la represión y evitación. que la defensa más adaptativa y a la que recurre la mayoría de la muestra masculina es la desmentida, presentando así una corriente psíquica acorde a la pulsión y otra a la realidad. Nos preguntamos si esta desmentida funcional es aquella que permite continuar operando por momentos con omnipotencia, como si nada terrible sucediera, llevando adelante teorizaciones y disociando además los afectos. Además de esta defensa aparentemente acorde a los fines, aparece la represión de las ansiedad y temores, ejercitando el control de la distancia y evitación. Finalmente se hace presente algo de la libido intrasomática, con la desestimación del afecto exitosa, que lleva a un estado de pseudo equilibrio de tensiones, donde lo hiperrealista se hace presente con datos, números, porcentajes de contagio, víctimas fatales, dinero que se pierde, etc.

¿Qué ocurre cuando fracasa toda la línea defensiva que les ha permitido mantener a raya la angustia? El análisis de las catexias negativas, nos ha permitido pesquisar que tanto las mujeres como los hombres muestran preferencias por elecciones ligadas a la libido intrasomática seguida por la presencia de la analidad secundaria en ambos casos.

Como ya comentamos anteriormente, en el análisis de las muestras por género pareciera que, en ambas, la libido intrasomática (LI) se hace notar a través de argumentaciones concretas, hiperrealistas y con alusión al rechazo de estados corporales desagradables o alusión a una muerte real, sin simbolización. Esas argumentaciones están acompañadas de la analidad secundaria, lo que podría significar el retorno de aquello reprimido en positivas, vivido como una pérdida del control y de la lógica. Dicha combinación, nos hace pensar que, en el caso de fracasar las defensas presentadas en las positivas, aparecen afectos ligados al temor por el contagio y transmisión de enfermedades. Según Balluerka Lasa y colaboradores (2020), los resultados obtenidos en su investigación "Las consecuencias psicológicas de la COVID-19 y el confinamiento" permiten comprobar que el malestar psicológico ha aumentado en todos los grupos considerados, estableciendo que: "Si se atiende a la dimensión de ansiedad/miedo, destacan particularmente tres ítems en los que el incremento de la proporción de personas que han empeorado es realmente muy elevado: la incertidumbre, la preocupación por padecer o contraer una enfermedad grave (COVID-19 u otras), y la preocupación por perder seres queridos. Ello supone considerar dichos ítems como muy sensibles y específicos de la situación de estrés ocasionada por el confinamiento y la pandemia."

Al prevalecer símbolos y argumentaciones propias de la libido intrasomática somos testigos de cómo, al fracasar los recursos mostrados en las catexias positivas, emerge lo concreto ligado a estados corporales desagradables y acciones en las que no hay acompañamiento reflexivo. Este indicador es quizás el más preocupante ya que nos acerca a la posibilidad de enfermarse, haciendo síntoma en el cuerpo si no se puede apelar a los recursos adaptativos desplegados.

Esto se corrobora con lo planteado en el primer estudio que analiza el impacto psicológico de la cuarentena por COVID-19 en China escrito por Wang, Pan (2020) en el que se establece que “Durante el confinamiento, los dos factores que más afectan al bienestar físico y psicológico son la pérdida de hábitos y rutinas y el estrés psicosocial. La interrupción de hábitos durante el confinamiento y la instauración de otros poco saludables (p.ej. malos hábitos alimenticios, patrones de sueño irregulares, sedentarismo y mayor uso de las pantallas) pueden derivar en problemas físicos. De acuerdo con el estudio de Sprang y Silman (2013), la población que ha vivido una cuarentena durante enfermedades pandémicas es más propensa a presentar trastorno de estrés agudo y de adaptación y dolor (el 30% con criterios de trastorno de estrés postraumático)” (Balluerka Lasa, et. al, 2020).

Pensamos que el aumento significativo de la analidad secundaria en respuestas negativas (un 10% en ambos géneros) con respecto a la muestra de Sneiderman administrada en el 2012, podría estar relacionado con una necesidad de control de una realidad que se impone frente a la vivencia de tener que cumplir con protocolos de higiene para evitar el contagio y respeto por las nuevas normas durante el aislamiento. Nos preguntamos entonces si las similitudes en este aspecto en ambos géneros están dadas por la situación contextual de ASPO, en el cual fueron administradas las muestras, ya que el riesgo del contagio de coronavirus (COVID-19) es posible y mayor con una defensa fracasada.

Siguiendo con la comparación, observamos que la analidad primaria, que involucra algo de la agresividad, disminuyó considerablemente en ambos géneros y catexias. Entonces, nos preguntamos dónde está puesta la agresividad y el sadismo en ellos, siendo este un interrogante pendiente a ser respondido en estudios post-pandemia. ¿Sería plausible pensar que la agresividad, en lugar de estar puesta en la realidad y ser descargada en el mundo externo, pudiera estar puesta en el propio cuerpo?

No existen fórmulas para paliar una situación tan sorpresiva y arrasadora como la amenaza a nuestra integridad que trajo este virus desconocido. El incremento del pasaje al acto de forma agresiva que se puede observar en ciertos sectores de nuestra sociedad, el descontento, la frustración, la falta de recursos económicos, sociales y de educación, conjuntamente con un déficit en la capacidad reflexiva y fallas en la simbolización de las personas, son sin duda un cóctel mortífero. Nuestro análisis muestral se realizó con sujetos voluntarios y aleatorios, seguramente preocupados por el contexto actual y con deseos de contribuir en la investigación. La mayoría presentaron estudios secundarios completos y universitarios. No pudimos observar montos de agresividad preocupantes sino lo contrario, pocas posibilidades de tramitarlos hacia el exterior, dando lugar así a posibles síntomas corporales y psicosomáticos como por ejemplo dolores de cabeza y cuello, alergias, síntomas digestivos, o bien ansiedades, insomnio, ataques de pánico, etc.

Ambos extremos son a tomar en cuenta, las fallas en la simbolización y el incremento de la agresión tanto como la disminución de una descarga adaptativa nos deja inermes. Sin fórmulas, pero con convicción, pensamos que el equilibrio pulsional puede estar dado en un interjuego de corrientes psíquicas donde se privilegien recursos ligados al pensamiento lógico, orden e higiene (A2) y el avance del conocimiento científico (O1) aplicado a la cotidianeidad y prevención, sin por ello dejar de lado lo afectivo ya que un monto de angustia y ansiedad puede que funcione como disparador de nuevos recursos creativos y acordes a la situación que nos envuelve a todos en este contexto.

Referencias bibliográficas

1. Albillos Benito, V. (1979). Aproximación al concepto psicológico de adaptación. *Revista española de pedagogía*, ISSN 0034-9461, Vol. 37, Nº 146, 1979, páginas 95-114.
2. Anzieu, D. (2004). *Las envolturas psíquicas*. Buenos Aires/Madrid: Amorrortu Editores.
3. Brearly TW, Shura RD, Martindale SL, Lazowski RA, Luxton DD, Shenal BV, Rowland JA. Neuropsychological Test Administration by Videoconference: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Neuropsychol Rev*. 2017 Jun;27(2):174-186. doi: 10.1007/s11065-017-9349-1. Epub 2017 Jun 16. PMID: 28623461. Recuperado de: https://www.researchgate.net/publication/317660283_Neuropsychological_Test_Administration_by_Videoconference_A_Systematic_Review_and_Meta-Analysis.
4. Balluerka Lasas, M. N., Gómez Benito, J., Hidalgo Montesinos, M. D., Gorostiaga Manterola, M. A., Espada Sánchez, J. P., Padilla García, J. L., & Santed Germán, M. Á. (2020). Las consecuencias psicológicas de la COVID-19 y el confinamiento. Informe de investigación.
5. Bell, J. (1978). *Técnicas Proyectivas. "Apéndice" de Jaime Bernstein*. Buenos Aires: Paidós.
6. Caride de Mizes, M. R. y Sneiderman, S. (2003 junio). *Aportes Metodológicos a las técnicas proyectivas verbales con especial referencia al Cuestionario Desiderativo y el T. R. O. Revista Actualidad Psicológica*. Buenos Aires.
7. Freud, S. ([1926] 1992). *Inhibición, síntoma y angustia*. En *Obras completas*. Buenos Aires, Argentina: Amorrortu Editores.
8. Grassano de Pícolo, E. (1977). *Indicadores psicopatológicos en técnicas proyectivas*. B. Aires: Nueva Visión.
9. Green, A. (1993). *Narcisismo de vida, narcisismo de muerte*. Buenos Aires: Amorrortu Editores.
10. Guberman, M. (2006). *Nuevas aportaciones al Cuestionario Desiderativo*. *Revista Psicodiagnosticar*, 16, 91–96. Buenos Aires.
11. Hernández-Sampieri, R., & Torres, C. P. M. (2018). *Metodología de la investigación* (Vol. 4). México eD. F DF: McGraw-Hill Interamericana.
12. Laplanche, J. y Pontalis J. (1971). *Diccionario de Psicoanálisis*. Barcelona. Ed. Labor.
13. Liberman, D. (1970). *Lingüística, interacción comunicativa y proceso psicoanalítico*. B. Aires. Nueva Visión.
14. Maldavsky, D. (1988). *Estructuras narcisistas: constitución y transformaciones*. Amorrortu.
15. Maldavsky, D. (1992). *Teoría y clínica de los procesos tóxicos*. Buenos Aires: Amorrortu Editores.

16. Maldavsky, D. (1998). *Lenguajes del erotismo*. Buenos Aires: Nueva Visión.
17. Maldavsky, D. (1999). *Lenguaje, pulsiones, defensas* Buenos Aires: Nueva Visión. 2000.
18. Maldavsky, D. (2004). *La investigación psicoanalítica del lenguaje*. Buenos Aires: Lugar Editorial.
19. Maldavsky, D. (2013). *ADL. Algoritmo David Liberman: Un instrumento para la evaluación de los deseos y las defensas en el discurso*. Buenos Aires: Paidós.
20. Marty, Pierre (1995). *La psicósomática del adulto*. Buenos Aires: Amorrortu Editores.
21. Siquier de Ocampo (1987). *Las técnicas proyectivas y el proceso psicodiagnóstico*. Buenos Aires: Nueva Visión.
22. Sneiderman, S. (2006). *Las técnicas proyectivas como método de investigación y diagnóstico. Actualización en técnicas verbales: El Cuestionario Desiderativo*. Revista *Subjetividad y Procesos Cognitivos*, "Investigaciones en Psicoterapia", 8. UCES, Departamento de Investigación. Buenos Aires.
23. Sneiderman, S. (2011). *Consideraciones acerca de la confiabilidad y validez en las técnicas proyectivas*. Revista *Subjetividad y Procesos Cognitivos*, Vol. 15, Nº 2, Pág. 93-110. UCES. Buenos Aires.
24. Sneiderman, S. (2012). *El Cuestionario Desiderativo. Aportes para una actualización de la interpretación*. Buenos Aires: Paidós.
25. Sneiderman, S. (2013). *¿Es el "Cuestionario Desiderativo" una técnica propicia para detectar pulsiones y defensas en patologías del Desvalimiento?* Revista *Subjetividad y Procesos Cognitivos*, Vol. 17, Nº 1, Pág. 274-290. UCES, Departamento de Investigación. Buenos Aires.
26. Sneiderman, S., Salvay, L., D'Acunti, M. A., Ghidella, M., Martino, F., & Sivori, M. V. (2017). Exploración de la subjetividad y mecanismos de defensa en niños latentes mediante la interpretación del Cuestionario Desiderativo. *Subjetividad y procesos cognitivos*, 21(1), 146-168.
27. Sneiderman, S., Banhos, M., Bongiardino, L., Ghidella, M., Martino, F., Moura Araujo, A. J., y colaboración de Biaín, A., Iglesias, F., (2017) *Capítulo VII: Um Estudo Sobre os desejos e recursos defensivos de professores que atuam no ensino fundamental de uma escola pública na cidade de Sao Paulo- SP, Brasil*. "Educação: Pesquisas, Problemas e Problematisações". Editor/compilador: Relber Aguiar Gonçalves. USP, Brasil.
28. Urzúa, A., Vera-Villarroel, P., Caqueo-Urizar, A., & Polanco-Carrasco, R. (2020). La Psicología en la prevención y manejo del COVID-19. Aportes desde la evidencia inicial. *Terapia psicológica*, 38(1), 103-118. Recuperado de: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082020000100103
29. Yordany Arias Molina, Yosvany Herrero Solano, Yuleimy Cabrera Hernández, Doralvis Chibás Guyat, Yohani García Mederos. (2020) Suplemento 19. *Manifestaciones psicológicas frente a la situación epidemiológica causada por la COVID-19*. Revista *Habanera de Ciencias Médicas*. Recuperado de: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3350/2535>

Para ampliar esta información remitimos al artículo original:

<https://publicacionescientificas.uces.edu.ar/index.php/subyprocog/article/view/1080/1064>