



**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS
EMPRESARIALES Y SOCIALES**
www.uces.edu.ar

**INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS EN PSICOLOGÍA Y CIENCIAS
SOCIALES (IAEPCIS) "David Maldavsky"**
Doctorado en Psicología
Departamento de Investigaciones

Sábado 23 de julio de 2021
**XVIII Jornadas Internacionales de Investigación en
Psicología UCES 2022**
**XX Jornadas Internacionales de Actualización del
Algoritmo David Liberman**
"Desvalimiento e Intervenciones Psicosociales"
III Simposio de especialistas en Salud Mental en Emergencias y Desastres
"Las Guerras, Violencias y sus Huellas"

**Exploración y detección de cambios clínicos en sujetos con psicosis
alojados en una Casa de Medio Camino.**

Mag. Ma. Belén Vitelleschi

Correo electrónico: belvite@hotmail.com

Resumen

A partir de la Ley de Salud Mental 26.657 se impulsa la inclusión en el campo de la Salud Mental de dispositivos de atención alternativos a los modelos clásicos de internación psiquiátrica. Entre ellos, las Casas de Medio Camino tienen por meta promover el lazo de sujetos adultos con padecimiento mental crónico con su familia y comunidad.

A la fecha las investigaciones han dedicado su interés a indagar su efectividad. Desde una perspectiva que integra la psicología comunitaria y el psicoanálisis, la presente indagación aspira a analizar la presencia de cambios clínicos en la población con psicosis que residió en una Casa de Medio Camino durante un período de dos años. Su objetivo específico consiste en identificar los indicadores de cambios clínicos.

Se trata de un estudio de carácter exploratorio-descriptivo con enfoque cualitativo, que se encuadra bajo la categoría del estudio de casos. El muestreo es probabilístico. El trabajo de

campo consiste en la recolección de material testimonial a través de la selección de historias clínicas e informes de las diversas actividades, talleres y espacios familiares; a su término se realizará el análisis matricial y longitudinal del material en función de determinar las dimensiones vinculadas a los cambios clínicos. Y en una última instancia, se efectuará el análisis e interpretación de los resultados a partir del método psicoanalítico.

Se presenta a continuación la síntesis del diseño metodológico del proyecto: *"Cambios Clínicos en población con psicosis alojada en una Casa de Medio Camino"*, que se enmarca en el Doctorado de Psicología de UCES.

Palabras clave

Sujetos con Psicosis- Cambios clínicos- Casa de Medio Camino.

Abstract

From the Mental Health Law 26,657, the inclusion in the field of Mental Health of alternative care devices to the classic models of psychiatric hospitalization is promoted. Among them, Half Way house have the goal of promoting the bond of adult subjects with chronic mental illness with their family and community.

To date, research has devoted its interest to investigating its effectiveness. From a perspective that integrates community psychology and psychoanalysis, this research aims to analyze the presence of clinical changes in the population with psychosis who lived in a Half Way house for a period of two years. Its specific objective is to identify the indicators of clinical changes.

This is an exploratory-descriptive study with a qualitative approach, which falls under the category of case studies. Sampling is probabilistic. The field work consists of the collection of testimonial material through the selection of clinical histories and reports of the various activities, workshops, and family spaces; At the end, the matrix and longitudinal analysis of the material will be carried out in order to determine the dimensions linked to clinical changes. And in a last instance, the analysis and interpretation of the results will be carried out from the psychoanalytic method.

The synthesis of the methodological design of the project is presented below: "Clinical Changes in a population with psychosis housed in a Halfway House", which is part of the UCES Doctorate in Psychology.

Keywords

Subjects with Psychosis- Clinical changes- Half Way house.

Resumo

A partir da Lei de Saúde Mental 26.657, promove-se a inclusão no campo da Saúde Mental de dispositivos de cuidado alternativos aos modelos clássicos de internação psiquiátrica. Dentre elas, as Casas de Medio Camino têm como objetivo promover o vínculo de sujeitos adultos com doença mental crônica com sua família e comunidade.

Até o momento, a pesquisa dedicou seu interesse a investigar sua eficácia. A partir de uma perspectiva que integra a psicologia comunitária e a psicanálise, esta pesquisa tem como objetivo analisar a presença de alterações clínicas na população com psicose que viveu em uma Casa de Medio Camino por um período de dois anos. Seu objetivo específico é identificar os indicadores de alterações clínicas.

Trata-se de um estudo exploratório-descritivo com abordagem qualitativa, que se enquadra na categoria de estudos de caso. A amostragem é probabilística. O trabalho de campo consiste na coleta de material testemunhal por meio da seleção de histórias clínicas e relatos das diversas atividades, oficinas e espaços familiares; Ao final, será realizada a análise matricial e longitudinal do material para determinar as dimensões vinculadas às alterações clínicas. E em última instância, a análise e interpretação dos resultados serão realizadas a partir do método psicanalítico.

A síntese do desenho metodológico do projeto é apresentada a seguir: "Alterações Clínicas em uma população com psicose alojada em uma Casa de Recuperação", que faz parte do Doutorado em Psicologia da UCES.

Palavras chave

Sujeitos com Psicose- Alterações clínicas- Casa de Medio Camino.

INTRODUCCION:

Dado el grado significativo de vulnerabilidad psíquica y el elevado índice de abandono de tratamientos en salud mental de la población con psicosis se hace imprescindible su abordaje interdisciplinario e intersectorial, basado en los principios de la atención primaria de la salud y en la implementación de acciones de inclusión social, laboral y de salud mental comunitaria, a fin de mejorar la calidad de vida y dignidad de los sujetos y sus familias.

La ley N° 26.657 partió de la propuesta de desmanicomializar. Se pronunció en contra de la concepción del *padeciente en salud mental* como objeto de atención a ser reconocido como un sujeto de derechos, un sujeto activo de cambio; y determinó la creación de dispositivos residenciales, entre los cuales se citan a las casas de medio camino y hostales, para ofrecer a los sujetos un ambiente terapéutico dentro de su propia comunidad que les permita transicionar de una institución cerrada hacia la reinserción social. Estos se conciben como recursos supletorios del hogar familiar, a condición del consentimiento del paciente para su ingreso, ya que el carácter del alojamiento es voluntario al tratarse de instituciones a “puertas abiertas”. Los sujetos alojados reciben vivienda, alimentación y un abordaje terapéutico integral e interdisciplinario pensado en la ingeniería artesanal del “caso a caso”, como esgrime el modelo comunitario.

OBJETIVOS:

El proyecto de investigación “*Cambios clínicos en población con psicosis alojada en una casa de medio camino*” tiene por objetivo general analizar la presencia de cambios clínicos en la población con psicosis que residió en un casa de medio camino durante el lapso 2018/2020, anterior a la pandemia por COVID-19; y su objetivo específico radica en identificar los indicadores de cambios clínicos.

SINTESIS DEL DISENO METODOLOGICO:

Según Sajama (2016) el término diseño de la investigación hace referencia al momento particular de la adopción de una estrategia metodológica para la resolución de un problema; contiene los resultados de la selección de los objetos de estudio, de atributos relevantes y de los procedimientos que se aplicarán de manera congruente con la naturaleza de los objetivos.

El siguiente recorte presenta el diseño metodológico correspondiente a la investigación “*Cambios Clínicos en población con psicosis alojada en una Casa de Medio Camino*”. El mismo se trata de un estudio de carácter descriptivo exploratorio con enfoque cualitativo que se encuadra bajo la categoría del estudio de casos.

Acerca del enfoque, según Hernández Sampieri (2018), la investigación cualitativa pretende comprender los fenómenos, explorándolos desde la perspectiva de los participantes, en su ambiente natural y en relación con el contexto. El propósito del investigador es examinar la forma en que ciertos individuos perciben y experimentan fenómenos que los rodean, profundizando en sus puntos de vista, interpretaciones y significados (Lindlof y Taylor 2018). Es decir, de reconstruir la realidad tal como la observan los actores de un sistema social previamente definido.

En general, este tipo de investigación se fundamenta en métodos de recolección de datos no estandarizados ni completamente predeterminados, por lo cual no se realiza una medición numérica y su análisis no es estadístico. De esta manera, el investigador utiliza diversas técnicas para recolectar datos, como la observación no estructurada, entrevistas abiertas, revisión de documentos, discusión en grupo, evaluación de experiencias en comunidades, entre otros; y el proceso de indagación es flexible, moviéndose entre las respuestas y el desarrollo de la teoría.

El alcance de una investigación se deriva del planteamiento del problema y la revisión de la literatura. Ningún alcance es intrínsecamente mejor que otro, este depende esencialmente del propósito establecido para la investigación. En Argentina el desarrollo de la investigación en relación a estos dispositivos residenciales se situó en paralelo a la sanción de la Ley Nacional de Salud Mental 26.657. En su generalidad el interés de los investigadores se había centrado en demostrar la importancia de impulsar la creación de nuevas redes, dispositivos comunitarios y extrahospitalarios para el sujeto con trastornos mentales severos a posterior de la ruptura del paradigma médico hegemónico y en favor del Modelo Comunitario. En la indagación del estado de arte se detectó que las investigaciones eran pocas e inespecíficas; ante lo cual para su construcción hizo falta incorporar aquellas que más se aproximaron a la temática y/o se efectuaron en dispositivos similares, ya sea a nivel nacional como en el fuero internacional. Al respecto de las más específicas a nivel nacional, muy pocas contaban con un nivel académico relevante; y por otro lado, ubicaban al dispositivo residencial en sí mismo como objeto de estudio. En su mayoría, se dedicaron a describir la dinámica, funcionamiento y especificidad de la propuesta terapéutica de las casas de medio camino, así como a detectar el impacto de su implementación en la Red de Salud Mental. El objetivo principal radicó en comprobar la eficacia del programa siendo secundaria la experiencia de sus usuarios.

Por ende, en relación al estado actual del conocimiento, nuestra investigación se propuso innovar con la evaluación de los usuarios de estos programas como objetivo central. Así como el vacío en el campo del conocimiento presentado justificó la elección del tipo de estudio

exploratorio descriptivo mediante el estudio de casos para aproximarnos a conocer nuestra población en profundidad y describir sus características en el contexto particular de las casas de medio camino.

Los estudios exploratorios se llevan a cabo cuando el propósito es examinar un fenómeno o problema de investigación nuevo o poco estudiado, sobre el cual se tienen muchas dudas o no se ha abordado antes. Es decir, cuando la revisión de la literatura revela que tan solo hay guías no investigadas e ideas vagamente relacionadas con el problema de estudio, o bien, si deseamos indagar sobre temas y áreas desde nuevas perspectivas. También se caracterizan por identificar conceptos o variables e hipótesis promisorias para indagar; preparar el terreno para estudios más amplios, elaborados y profundos e indagar desde una perspectiva innovadora. En un estudio descriptivo el investigador selecciona una serie de variables y recaba información sobre cada una de ellas, para así representar lo que se investiga, es decir describirlo o caracterizarlo. A su vez las investigaciones con estudio de caso constituyen estudios cualitativos que abordan al objeto de investigación dentro de su contexto particular. En el caso de nuestra investigación, el estudio de casos será la estrategia elegida para abordar a la población total que vive en esta casa de medio camino a fin de conocer su características y evaluar la presencia de cambios desde su ingreso y por un determinado tiempo de estadía, incluyendo tanto la voz de los usuarios así como las referencias de aquellos que contribuyeron con su trabajo a la evolución del tratamiento institucional.

Samaja (1994) manifiesta que la muestra en los estudios exploratorios no está regida por la exigencia de generalizar los resultados sino por la necesidad que las características de los sujetos seleccionados sean apropiadas para responder las preguntas de la investigación, ya que este tipo de investigación generalmente se encuentra orientada a entrar en contacto con clases de hechos desconocidos o aún no esclarecidos, o bien a concebir nuevas ideas que contribuyan al surgimiento de nuevas preguntas e hipótesis.

En relación a nuestra muestra fue seleccionada por conveniencia, y es no probabilística.

Padua (1979) clasifica el tipo de muestreo en tres categorías: probabilístico, no probabilístico y para probar hipótesis sustantivas. Desde esta clasificación, una muestra no probabilística es aquella en la cual no se conocen las probabilidades de cada individuo o elemento de ser incluidos en la muestra; y se define como intencional o por conveniencia, aquella que es producto de una selección de casos según el criterio del investigador.

En nuestro estudio, se tuvo en consideración que las medidas de confinamiento obligatorio (ASPO) determinadas por el decreto de la Presidencia de la Nación en relación a la pandemia por COVID-19 provocaron que el funcionamiento de la institución modifique

extraordinariamente su dinámica habitual. Ante ello, los investigadores decidieron que la selección de la muestra respondiese al período de dos años anterior al inicio del ASPO a fines de conocer - sin afectación alguna - a la población.

Según Hernández Galicia Roberto, los estudios cualitativos son artesanales, “trajes hechos a la medida de las circunstancias”. El principal factor a tener en cuenta es que los casos proporcionen un sentido de comprensión profunda del ambiente y del problema de investigación. Aunque diversos autores recomiendan ciertos tamaños mínimos de muestras (número de unidades o casos) para diversos estudios cualitativos, no hay parámetros definidos ni precisos. Hernández Sampieri (2018) enuncia que en los estudios cualitativos el tamaño de muestra no es importante desde una perspectiva probabilística, pues el interés del investigador no es generalizar los resultados de su estudio a una población más amplia, sino profundizar en el entendimiento de un fenómeno. Nuestra muestra está constituida por la totalidad de los historiales clínicos de los pacientes alojados en una casa de medio camino de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (República Argentina) en el lapso del 2018-2020, que cumple el criterio de selección por diagnóstico de psicosis. No se aplicarán criterios específicos de exclusión por edad, sexo, ni tiempo de alojamiento, dado que el interés reside en una evaluación global de la población residente en ese tiempo, caracterizando los historiales clínicos de los pacientes alojados como unidades de análisis.

El dato científico es una construcción compleja y cuenta con una estructura interna cuyo contenido formal es invariable y está compuesto por cuatro componentes de carácter necesario: unidad de análisis (UA); variables (V); valores (R); e indicadores (I) (Samaja, 1994).

Define a la unidad de análisis como el elemento que corresponde al componente “argumento”; a la variable, a la función misma; el valor coincide con el valor de la función y el indicador a algún procedimiento que se aplique a alguna dimensión de la variable, para establecer qué valor de ella le corresponde a una unidad de análisis determinada. A su vez se entiende por dimensión de una variable al aspecto parcial de la variable, que es relativamente independiente de otros aspectos, y que en su conjunto constituye su sentido total. Es menester aclarar que el valor final de la variable completa es una resultante del conjunto de los valores de las dimensiones.

En relación a la variable de estudio se eligió “cambio clínico”. La misma se operacionalizará en 3 dimensiones: el lazo social, la producción, y la relación paciente-profesional. También se contemplarán el género (femenino, masculino, otro), y los antecedentes de tratamientos en Salud Mental (tipo, duración y si requirió institucionalización previa) ya que los indicadores tendrán valor si pueden inscribirse con la problemática previa de cada paciente.

Acerca del procedimiento, esta metodología utiliza un razonamiento inductivo que prioriza los datos recolectados en el campo para generar hipótesis. Un primer momento consistirá en el ingreso al campo, del cual se pretenderá recolectar el material testimonial a través de la selección de historias clínicas, informes de guardia institucionales; y también se captarán los informes y notas de campo de las reuniones de convivencia de los residentes, de las entrevistas a familiares, y de las diversas actividades recreacionales o talleres que se brindan en la institución. El fin será registrar retrospectivamente la interacción de los residentes entre sí, con otros actores sociales y con la comunidad; sus dinámicas cotidianas y en espacios de producción; y la relación con sus equipos terapéuticos.

La información recabada será sometida a dos momentos analíticos: el primero, destinado al ordenamiento y sistematización de la información; para el mismo se seleccionará: a) información correspondiente a los antecedentes psiquiátricos, y a la evaluación al momento de ingreso y, b) evoluciones del transcurso del tratamiento y la evolución al día de finalización del período estudiado y/o informes de egreso.

En un segundo momento se realizará un análisis matricial y longitudinal del material en función de determinar las dimensiones vinculadas a los cambios clínicos.

Finalmente, en una última instancia, se efectuará el análisis e interpretación de los resultados.

Al respecto de sus instrumentos, considerada la dificultad de incluir en la evaluación métodos directos administrados a los pacientes ya que la población seleccionada es anterior al período actual, se optó por la utilización de instrumentos que recojan datos de fuentes de información indirectas o secundarias. Es decir, el material clínico responderá a registros de la evolución de los procesos terapéuticos obtenidos de historias clínicas, de informes de guardia, de espacios de acompañamientos terapéuticos y de talleres, en los cuales las intervenciones estuvieron comandadas por la dirección de la cura y no a fines de la investigación. Estos escritos cuentan con registros narrativos de los distintos profesionales intervinientes y también de los discursos singulares de los pacientes y sus familias.

Se emplearán dos técnicas: las observaciones asistemáticas y su sistematización en notas de campo; y el trabajo documental de revisión y recolección de datos de las historias clínicas y de registros narrativos provenientes de los medios anteriormente mencionados.

COLOFON:

A partir de la presentación de este estudio apostamos a abrir una línea de investigación que constituya una contribución a la identificación del cambio clínico concerniente al tema de la psicosis dentro del campo de la psicopatología psicoanalítica, y un aporte al campo de las

prácticas comunitarias en salud mental mediante una metodología aplicable a este tipo de dispositivos o similares.

BIBLIOGRAFIA:

Hernández Sampieri, Mendoza torres (2018) "Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta". McGraw-Hill Interamericana Editores S.A. de C. V. México.

Kazez, R (2009). "Los estudios de casos y el problema de la selección de la muestra. Aportes del Sistema de Matrices de Datos". UCES. Argentina.

Vasilachis de Gialdino, y otros (2006). "Estrategias de investigación cualitativa". Gedisa. Buenos Aires.

Padua, J. et al. (1994) "Técnicas de investigación aplicadas a las ciencias sociales". Fondo de Cultura Económica. Chile.

Samaja, J. (1994) "Epistemología y Metodología. Elementos para una teoría de la investigación científica". Eudeba. Argentina.