



**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS  
EMPRESARIALES Y SOCIALES**  
[www.uces.edu.ar](http://www.uces.edu.ar)

**INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS EN PSICOLOGÍA Y CIENCIAS  
SOCIALES (IAEPCIS) "David Maldavsky"**  
**Doctorado en Psicología**  
**Departamento de Investigaciones**

**Sábado 20 de julio de 2024**  
**XX Jornadas Internacionales de Investigación en  
Psicología UCES 2024**  
**XXII Jornadas Internacionales de Actualización del  
Algoritmo David Liberman**

**Título:** El trabajo como factor de riesgo o de protección en el consumo problemático de sustancias. Aportes del ADL para el diagnóstico e intervenciones.

**Autor/es:** Claudia L. Lemo

**E-mail:** claulemo@gmail.com

### **Introducción**

El presente estudio constituye un recorte de una investigación más amplia realizada por la autora en el marco de su tesis doctoral acerca de la subjetividad e intersubjetividad de los trabajadores que presentan licencias laborales por salud mental.

Desde una perspectiva freudiana el trabajo constituye uno de los pilares de la salud mental. En la Conferencia XXVIII de 1917 destaca que la diferencia entre salud nerviosa y neurosis se circunscribe a lo práctico y se define por el resultado, es decir, si a la persona le ha quedado la capacidad de gozar y de producir, siendo el objetivo de la clínica psicoanalítica que le persona pueda amar y trabajar.

Ya desde una mirada más amplia, destaca que la compulsión al trabajo y la renuncia pulsional sobre las que se erige la cultura son las que generan oposición entre quienes se ven compelidos a tales requerimientos (Freud, 1927).

En El malestar en la cultura (1930) va a referirse sobre la importancia de la actividad laboral en la economía libidinal, destacando que el trabajo se ocupa de ligar al sujeto a la realidad y lo

inserta en la comunidad humana. Es decir que no sólo tiene un papel importante en la subjetividad sino también en la intersubjetividad.

Al referirnos sobre el trabajo desde una perspectiva psicoanalítica, resulta importante considerar los aportes de Christophe Dejours (2012) sobre el vínculo subjetivo con el trabajo. Este autor llama la atención sobre la distancia que existe entre el trabajo prescrito y lo que efectivamente se realiza, es decir, el trabajo real. Entonces, el trabajo contiene una parte netamente subjetiva y viva, en donde es innegable la movilización de los procesos psíquicos en la producción de bienes y/o servicios.

Otra de sus contribuciones está vinculada con la participación del trabajo en la dialéctica sufrimiento/placer, sobre todo por su incidencia en la realización de sí mismo. También va a expresar que ante el sufrimiento en el trabajo los sujetos van a desplegar estrategias defensivas.

De este modo, los aportes de Dejours permiten profundizar sobre las condiciones que ocasionan que el trabajo se torne patógeno o promotor de salud mental.

Sin embargo, no sólo la psicodinámica del trabajo puede contribuir al estudio de los procesos subjetivos e intersubjetivos que ocurren en el espacio laboral. Al respecto, resulta importante considerar los aportes del Algoritmo David Liberman (ADL), teoría desarrollada por David Maldavsky.

El ADL es un método de investigación que permite explorar los deseos, las defensas y el estado de éstas a través de diferentes manifestaciones: discurso verbal, para-verbal, actos motrices y signos visuales.

En relación a los deseos, Maldavsky se basa en el desarrollo teórico freudiano sobre las etapas del desarrollo psicosexual, considerando los deseos pertenecientes a la oralidad primaria (O1), oralidad secundaria (O2), analidad primaria (A1), analidad secundaria (A2), fálico-uretral (FU) y fálico-genital. Sin embargo, basándose en la obra freudiana Inhibición, síntoma y angustia de 1926, efectúa uno de sus aportes más importantes al considerar una etapa previa a la oralidad primaria, correspondiente con el predominio de la libido intrasomática, cuya fijación dará lugar a las patologías del desvalimiento (afecciones psicósomáticas, adicciones a sustancias o al juego, adicciones a sustancias, cuadros de obesidad, anorexia, bulimia, autolesiones, traumas, tendencias al accidente, discapacidades genéticas y adquiridas, entre otros).

En relación a las defensas, el ADL va a indagar sobre defensas centrales y secundarias. A su vez, estos mecanismos pueden ser patológicos o funcionales. Las defensas patológicas consideradas son: la represión, desmentida, desestimación de la realidad y de la instancia paterna y la desestimación del afecto. En cambio, la defensa acorde a fines, creatividad y

sublimación constituyen las defensas funcionales. Además, se consideran tres estados posibles para las defensas: exitoso, fracasado y mixto.

Dentro de las patologías del desvalimiento mencionadas más arriba, en la práctica de la psicología clínica laboral encontramos que una parte de los trabajadores que se encuentran de licencia por salud mental presentan adicciones a sustancias.

En este sentido, el consumo problemático de sustancias constituye un tema de relevancia social y en especial para los profesionales de la salud mental debido a su notorio incremento.

En la población adulta esta problemática incide en diferentes campos de la vida del sujeto, entre ellos, el trabajo (aumento de ausentismo, bajo rendimiento, conflictos interpersonales, mal clima laboral, accidentes, entre otros).

A partir de la práctica en psicodiagnóstico laboral y clínica del trabajo asistimos al aumento de consultas de las empresas sobre el consumo problemático de sustancias de sus trabajadores.

Surge la pregunta acerca de cuáles son los aportes del Psicodiagnóstico, en especial del Test Rorschach, en el diagnóstico y sugerencias para que el trabajo opere como un factor protector.

### **Objetivo**

El objetivo central de este trabajo fue analizar deseos y defensas en un caso de consumo problemático de sustancias en el espacio laboral.

### **Metodología**

Se trata de una investigación cualitativa que emplea un estudio exploratorio, descriptivo e interpretativo.

El instrumento utilizado fue el Psicodiagnóstico de Rorschach analizado a través de Escuela Argentina y empleando el Análisis Diagnóstico Multidimensional Rorschach (ADMR) desarrollado por Gherardi (2017) que indaga sobre las principales corrientes psíquicas y defensas funcionales siguiendo las bases teóricas del Algoritmo David Liberman diseñado por David Maldavsky.

El ADMR es un instrumento elaborado para aplicar al psicodiagnóstico de Rorschach para pensar el diagnóstico de un sujeto en forma compleja y multidimensional; abarcando el fenómeno de la subjetividad en su riqueza y pluralidad de matices, advirtiendo la “coexistencia” de rasgos y tipos de funcionamientos (Gherardi, 2017).

Como se mencionó, esta herramienta se basa en el sistema categorial considerado por David Maldavsky, los parámetros considerados en la Escala de Funcionamiento Yoico de Realidad (EFYR) diseñada por Passalacqua (2006) y los signos Rorschach tomados por la Escuela Argentina.

El ADMR consta de 8 escalas que operacionaliza una corriente psíquica determinada: Escala TT (corriente Tóxica y/o Traumática), Escala PSIC (Corriente Psicótica), Escala NNPSIC (Corriente Narcisista No Psicótica), Escala Neu/car (Corriente neurótica con rasgos caracterológicos), Escala Neu (Corriente neurótica de transferencia), Escala Daf (Defensa acorde a fines), Escala Cre (Creatividad) y Escala Sub (Sublimación).

Al tratarse de un estudio de caso, la muestra estuvo conformada por un único sujeto, cuyos datos personales fueron modificados para preservar su identidad, identificado con el nombre de Gustavo. Se trata de un trabajador derivado en febrero de 2021 por la empresa en la que trabaja a una clínica de Salud Laboral de la ciudad de Córdoba.

La empresa en la que trabaja Gustavo solicitó su evaluación psicodiagnóstica a raíz de que éste presentase una licencia por crisis de pánico luego de que lo cambiaron al turno noche. El área de Recursos Humanos pidió conocer si realmente no puede trabajar en el turno noche o si sólo se trata de una cuestión de comodidad de parte del trabajador.

Gustavo tiene 36 años, está casado y tiene dos hijos. Desde hace 15 años trabaja como operario de producción en una fábrica de productos agroquímicos. Relata que comenzó a consumir cocaína luego de la separación de sus padres, a los 18 años. Este consumo se incrementó en 2017 luego de conflictos con su pareja, relatando que consumía cocaína en su trabajo cuando realizaba el turno noche. Destaca que en 2018 estuvo internado en una clínica de salud mental por su adicción a la cocaína. Expresa que desde 2019 no consume ningún tipo de sustancias psicoactivas. Sin embargo, refiere que al iniciar la pandemia por COVID-19 abandonó sus tratamientos psicológico, psiquiátrico y psicofarmacológico. Al momento de la evaluación relató que hacía un mes había retomado con los tratamientos a raíz de que se le notificase que iba a regresar al turno noche, el cual había sido suspendido desde la pandemia, pero a inicios de febrero de 2021 la empresa reabrió ese turno por el incremento de producción.

Destaca que su psiquiatra le indicó medicación psicofarmacológica (ansiolíticos y antidepresivos) y reposo laboral por treinta días debido a trastorno de ansiedad y angustia. Al respecto, Gustavo expresa: "... Hace un mes empecé con síntomas de querer empezar a consumir de nuevo, dolor en el pecho, nervioso, me transpiran las manos... En la pandemia me mandaron a un turno en donde me sentía cómodo, hace poco, antes de la carpeta, me dijeron que tenía que volver a la noche y me puse nervioso, alterado... La cabeza me quema, siento mucha opresión y eso de volver a empezar... tengo muchas inseguridades y miedos. En el trabajo había encontrado un grupo que me acompañaba... el otro día hice turno noche y me sentía perseguido, con recuerdos porque consumía de noche... nunca más volví a usar el

celular, no tengo número de celular, lo dejé cuando dejé de tomar, uso el celular de mi mujer para algo importante”

En relación a su trabajo destacó sentirse a gusto, sobre todo con sus pares, pero que a partir de la solicitud de realizar el turno noche su sensación fue de desprotección de parte de sus empleadores, con recuerdos sobre su etapa de consumo en el trabajo: “Es un buen trabajo, lo aprecio y quiero mucho. Muchas veces me he sentido mal... ellos priorizan los turnos, hoy me sentí desprotegido... Me gusta mi trabajo, me siento cómodo con el grupo, hacemos mañana y tarde... el estar a la noche me trae recuerdos, consumía en el baño del trabajo.”

Además de una entrevista semi-estructurada se administró una batería de test psicológicos: Test de Bender, Test HTP, Persona Bajo la Lluvia y Psicodiagnóstico de Rorschach.

## **Resultados**

El protocolo Rorschach de Gustavo fue analizado empleando el Análisis Diagnóstico Multidimensional Rorschach.

En primer lugar, se observó un alto porcentaje de corriente psíquica tóxico-traumática (64%). Aquí la libido intrasomática se expresó a través de indicadores Rorschach de escasa simbolización, labilidad emocional, traumatización, desestimación del afecto, autointoxicación, apego adhesivo y dejarse morir. Secundariamente, participó la corriente psicótica (40%), poniéndose de manifiesto a través de la desestimación de la realidad expresada a través de distintos indicadores Rorschach: Disminución de la conciencia de interpretación, anulación de la conciencia de interpretación, determinantes con forma menos. En tercer lugar, participó la corriente neurótica caracterológica (23%), apareciendo indicadores de marcada rigidez.

En cuanto a las defensas, predominó la desestimación del afecto, desestimación de la realidad, desmentida, proyección e introyección orgánica.

Un análisis más detenido de las sub-escalas de la corriente tóxico-traumática, propia de la libido intrasomática, puso de manifiesto una tendencia a establecer vínculos adhesivos y/o desconectados.

Por otra parte, el análisis cualitativo de la lámina X, la cual permite valorar la relación con el mundo externo, la vida real, el espacio vital; reflejó una necesidad de sostener un apego adhesivo por temor a la desorganización.

A través de este caso se pudo apreciar cómo la posibilidad de un cambio de turno podría haber operado como un factor de riesgo para una recaída en el consumo de drogas, no sólo por las ansiedades persecutorias generadas, sino también por la vivencia de desamparo.

En este caso, no se trata sólo del cambio de horario sino de la importancia de la intersubjetivo en el trabajo, en donde este trabajador había encontrado un grupo de compañeros que lo contenía.

El psicodiagnóstico analizado a partir del ADL permitió comprender que no se trataba de una comodidad con los horarios tal como lo pensaba la empresa. De este modo, se recomendó a la empresa hacer lugar a la solicitud del colaborador sobre mantener el horario laboral diurno, sobre todo por sentirse contenido por el grupo de pares. También se sugirió una capacitación a los mandos medios sobre acciones para promover el bienestar en el trabajo.

### **Conclusiones**

El proceso psicodiagnóstico y en especial el Test de Rorschach constituye una herramienta fundamental para conocer en profundidad al examinado, estructura de personalidad, mecanismos defensivos, conflictos, vínculos interpersonales, presunción diagnóstica, entre otros.

Sin embargo, la valoración psicodiagnóstica se enriquece al considerar las diferentes corrientes psíquicas, defensas centrales, secundarias y su estado.

Las principales conclusiones de este trabajo fueron que el Algoritmo David Liberman constituye una técnica valiosa para comprender la subjetividad e intersubjetividad, lo cual permitió elaborar sugerencias a las empresas y realizar un diagnóstico y pronóstico más preciso.

A través de este caso se puso de manifiesto la potencialidad protectora o de riesgo del entorno laboral en los consumos problemáticos de sustancias.

### **Referencias bibliográficas:**

- Dejours, C. y Gernet, I. (2012). Psicopatología del Trabajo. Miño y Dávila Editores. Buenos Aires
- Freud, S. (1917). Conferencia XXVIII. Obras Completas. Amorrortu Editores. T XVI. Buenos Aires.
- Freud, S. (1927a). El porvenir de una ilusión. Obras Completas. Amorrortu Editores. T XXI. Buenos Aires.
- Freud, S. (1930). El malestar en la cultura. Obras Completas. Amorrortu Editores. T XXI. Buenos Aires.
- Gherardi, C. (2017) Nuevos aportes al psicodiagnóstico de Rorschach. Presentación de un instrumento para medir las diferentes corrientes psíquicas presentes en la subjetividad. Revista Subjetividad y Procesos Cognitivos, Vol. 21, Nº 1, 2017

Maldavsky, D. (2004). La investigación psicoanalítica del lenguaje. Lugar Editorial. Buenos Aires.

Maldavsky, D. (2013) ADL. Algoritmo David Liberman. Un instrumento para evaluar deseos y defensas en el discurso. Editorial Paidós. Buenos Aires.

Passalacqua, A. y col. (2006). Escalas de evaluación de funciones de realidad y de potencial suicida. Sus usos en la investigación del diagnóstico diferencial, cambio psíquico y potencial suicida. Revista ALAR Asociación Latinoamericana de Rorschach 8, 55-78.