



**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS
EMPRESARIALES Y SOCIALES**

www.uces.edu.ar

**INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS EN PSICOLOGÍA Y CIENCIAS SOCIALES
(IAEPCIS) "David Maldavsky"**

**Doctorado en Psicología
Departamento de Investigaciones**

Sábado 20 de julio de 2024

**XX Jornadas Internacionales de Investigación en
Psicología UCES 2024**

**XXII Jornadas Internacionales de Actualización del
Algoritmo David Liberman**

Título: "Evaluación de la fatiga por compasión y su relación con la espiritualidad y religiosidad en médicos con especialidad en oncología"

Autor/a: Colombano Marina

Mail: marinacolombano96@gmail.com

Resumen:

La fatiga por compasión se refiere al estrés derivado de la relación terapéutica, la empatía y el compromiso emocional con pacientes que sufren aquellos profesionales que trabajan con la salud. Este fenómeno afecta diversos aspectos; en términos físicos, puede manifestarse como agotamiento crónico e insomnio, y a nivel emocional, con síntomas como tristeza, apatía y depresión. Socialmente, puede llevar al aislamiento y a la pérdida de interés en actividades placenteras. Desde una perspectiva profesional, se traduce en una disminución de la productividad y la eficacia laboral. Por otro lado, la espiritualidad y la religiosidad han emergido como posibles factores protectores contra la fatiga por compasión. Estos recursos internos proporcionan un sentido de propósito en el trabajo, según Piedmont, la espiritualidad no solo constituye un sexto factor de la personalidad, más allá de los tradicionales Big Five, sino que también ofrece una motivación intrínseca que guía a las personas en un contexto espiritual y amplía su perspectiva de la vida.

El objetivo de este estudio es explorar la relación entre la fatiga por compasión y la espiritualidad y religiosidad, evaluando cómo estos elementos pueden actuar como factores protectores frente al estrés relacionado en médicos de especialidad oncológica. Además, se propone adaptar la escala ProQol-5 para evaluar la calidad de vida profesional en el contexto argentino.

Palabras clave: Fatiga por compasión, Calidad de vida profesional, Salud, Espiritualidad, Religiosidad

Abstract:

Compassion fatigue refers to the stress derived from the therapeutic relationship, empathy, and emotional commitment with patients suffering from health professionals. This phenomenon affects various aspects; physically, it can manifest as chronic exhaustion and insomnia, and emotionally, with symptoms such as sadness, apathy, and depression. Socially, it can lead to isolation and loss of interest in pleasurable activities. From a professional perspective, it results in decreased productivity and effectiveness.

On the other hand, spirituality and religiosity have emerged as potential protective factors against compassion fatigue. These internal resources provide a sense of purpose in work. According to Piedmont, spirituality not only constitutes a sixth factor of personality, beyond the traditional Big Five, but also offers intrinsic motivation that guides individuals in a spiritual context and broadens their perspective on life.

The objective of this study is to explore the relationship between compassion fatigue and spirituality and religiosity, evaluating how these elements can act as protective factors against stress among oncology specialists. Additionally, it proposes adapting the ProQol-5 scale to assess professional quality of life in the Argentine context.

Keywords: Compassion fatigue, Professional quality of life, Health, Spirituality, Religiousness