

Datos del proyecto

Nombre del Proyecto:

Percepción de las relaciones familiares y malestar psicológico en familias de jóvenes adultos con consumo problemático de sustancias y su afectación respecto de la adhesión y rendimiento terapéutico: el caso de un dispositivo de recuperación ambulatorio.

Proyecto presentado el 23/04/2024

Unidad Académica:

- Facultad de Psicología y Ciencias Sociales

Sede:

- UTN-UCES Resistencia

Línea de Investigación:

- Área de Psicología y Ciencias Sociales-Psicología social, ambiental y comunitaria

Radicación:

- IAEPICIS: Instituto de Altos Estudios en Psicología y Ciencias sociales

Tipo de Investigación:

Aplicada

Entidad participante:

Centro de Investigación, Prevención y Tratamiento en Adicciones "La Casona" (Coop Ramón Carrillo)

Tipo de vinculación:

Convenio

Descripción de la vinculación:

A partir de un convenio marco entre UCES y La Casona se han desarrollado distintos procesos de investigación desde el año 2017. En ese contexto se plantea la presente propuesta 2024/2026

Catedra/s con la/s que se vincula:

Metodología de la Investigación Psicológica

Integrantes

Director

(6992) MARCELO ALEJANDRO GONZALEZ

Título máximo alcanzado:

grado

Denominación de título máximo:

Licenciatura en Psicología

Categoría de Investigador:

5

Institución que otorgó la categoría:

UNNE

Cargo en UCES:

Profesor titular. Director

N° de ORCID:

[0009-0006-1827-2022](https://orcid.org/0009-0006-1827-2022)

Codirector

(9421) TATIANA SOLEDAD HIDALGO

Título máximo alcanzado:

grado

Denominación de título máximo:

Licenciatura en psicología

Categoría de Investigador:

1

Cargo en UCES:

Docente JTP y Auxiliar

N° de ORCID:

[0009-0009-7346-2904](https://orcid.org/0009-0009-7346-2904)

Unidad Académica:

- Facultad de Psicología y Ciencias Sociales

Investigadores

(6543) LAURA FABIANA ALASIA

Título máximo alcanzado:

maestría

Denominación de título máximo:

Universidad Maimónides (UMAI)

Cargo en UCES:

Docente titular

Unidad Académica:

- Facultad de Psicología y Ciencias Sociales

Estudiantes

(111638) Analia del Carmen Aguirre

(87076) Julian Gaston Medina Vesconi

Desarrollo del proyecto

Problema y Justificación:

Problema:

¿Los tipos de percepciones y los niveles de malestar psicológico de los entornos familiares que acompañan a jóvenes adultos con consumo problemático de sustancias en un dispositivo de recuperación ambulatorio en la Ciudad de Resistencia, Chaco, afectan la adhesión al tratamiento o el rendimiento terapéutico de los participantes?

Justificación:

La importancia de esta investigación reside en que las familias se han constituido de forma permanente como una parte fundamental del proceso de rehabilitación ambulatorio de las personas con consumo problemático de sustancias, en tanto forman una red de apoyo que permite sostener y favorecer el proceso de tratamiento de los usuarios, además son quienes en la mayoría de los casos le indican al usuario la gravedad del problema y cómo ello está afectando a su relación familiar (Arroyo Soto & Hernández Fuentes, 2024). Asimismo, las personas con consumo problemático de sustancias sufren alteraciones en su desarrollo biopsicosocial, especialmente dentro de sus vínculos familiares y las estructuras internas del mismo (Rehably. es, s. f. citado en Arroyo Soto & Hernández Fuentes, 2024). De esta manera, para lograr finalizar con éxito el tratamiento (entiéndase por éxito la revinculación y sostenimiento en un plazo mayor a 2 años sin consumo) es necesario que los usuarios reparen las estructuras dañadas en sus relaciones familiares.

Desde hace décadas el consumo de drogas y alcohol es un problema de salud pública, según el Informe Mundial sobre las Drogas realizado en 2023, alrededor de 296 millones de personas a nivel mundial han consumido drogas ilícitas en el año 2021 (Organización de las Naciones Unidas [UNODC], 2023). Asimismo, según la encuesta nacional sobre consumos y prácticas de cuidado (INDEC, 2022), el 5,9% de las personas consumidoras de sustancias psicoactivas mostró preocupación por su forma de consumir y el 69,4% de ellas realizó acciones al respecto, tales como acudir a centros de salud, buscar ayuda profesional, entre otros. No todo consumo es problemático, sin embargo estos datos dan cuenta de la necesidad de

implementar estrategias de prevención y promoción de la salud así como también reconocer la necesidad de generar conocimiento que permita contribuir a la comprensión de las distintas áreas que rodean al consumo (como hemos visto, la familia es una de ellas) y así elaborar estrategias más eficaces.

En función de todo lo mencionado, entendiendo el valor de las familias como recurso para el tratamiento de las adicciones y siendo la adicción un problema de salud pública a nivel mundial, esta investigación pretende producir un aporte académico de carácter exploratorio que profundice en el conocimiento que poseemos acerca de la percepción que las familias mantienen con respecto a las relaciones con el usuario del servicio en el marco del acompañamiento que llevan a cabo en el dispositivo de rehabilitación ambulatorio y el riesgo de presentar niveles de malestar psicológico debido al deterioro en las estructuras o relaciones familiares como consecuencia del consumo, dada la complejidad de este fenómeno es que se ha elegido el diseño mixto concurrente para esta investigación con el objetivo de lograr una mayor comprensión del problema triangulando datos cualitativos y cuantitativos de manera simultánea.

Marco conceptual:

Marco conceptual:

En primer lugar, la familia puede definirse como un núcleo compuesto por personas que están relacionadas por parentesco o afecto, actualmente no hay una única definición de ser familia, por ello la diversidad es una de sus características principales y entre sus funciones se encuentran la socialización, el apoyo emocional, la cooperación y el cuidado (Cabedo et al. 2017). También, desde un enfoque sistémico puede entenderse a la familia como un sistema en el que se pueden diferenciar y desempeñar distintas funciones mediante subsistemas, entre los cuales se puede mencionar, parental, filial, entre otros, cada uno de estos subsistemas dispone de distintos grados de poder, el comportamiento de cada miembro del sistema influye sobre los demás y es influido retroactivamente, es decir que un cambio en uno de los miembros afecta a todo el grupo familiar (Mendieta García, 2001, citado en Chiarlo & Cáceres, 2022).

En lo referido a las adicciones, se pueden definir como aquellos procesos de habituación que son producidos a partir de sustancias psicoactivas que inducen alteraciones al nivel de la estructura psicológica y comportamental de la persona (González del Río, 2020). Según Callejas y Sánchez Jiménez (2020) en el contexto del consumo de sustancias psicoactivas, la familia y el miembro que consume ingresan en un círculo vicioso que gira alrededor de la búsqueda de culpables, la lucha por encontrar salidas a relaciones marcadas por el dolor, la rabia y la frustración, la impotencia frente a una sustancia que aprisiona a las personas y fragmenta los límites intra e interpersonales, la esperanza de una cura y la paradoja del rechazo a los tratamientos; dicho círculo produce confrontaciones entre ambos, con las instituciones y con los profesionales, estos autores sostienen a su vez que a partir de la revisión de artículos científicos y tesis de maestría se puede señalar que las relaciones entre los miembros sufren alteraciones, especialmente de pareja, padres-madres e hijos, separaciones, falta de autoridad, distanciamientos y falta de claridad en los roles y límites establecidos.

Por otro lado, la familia es considerada una herramienta de intervención importante que contribuye a romper la negación presente y persistente en la persona adicta, de manera que sea factible iniciar el proceso de recuperación (Cedeño & Arteaga, 2020). En tal sentido, según Cedeño y Arteaga (2020) la inclusión de la familia en el tratamiento del usuario es

circunstancial para aumentar las probabilidades de éxito, ello requiere del apoyo afectivo del mayor número de personas de la familia como así también el apoyo en la realización de tareas funcionales al tratamiento y la recuperación, como son el contacto con el centro de atención, la asistencia a entrevistas de valoración, realizar actividades y compartir tiempo de calidad con la persona adicta para superar los primeros meses de tratamiento, entre otros.

Acerca de la adhesión y rendimiento terapéutico, para algunos autores el término adherencia es definido como el seguimiento de las prescripciones que los médicos realizan a los pacientes (Blackwell, 1976, citado en Sirvent, Moral & Blanco, 2015), los indicadores asistenciales incluyen generalmente los términos abandono como sinónimo de fracaso, y adherencia o adhesión como sinónimo de cumplimiento o rendimiento terapéutico. Algunas teorías toman en cuenta criterios cuantitativos, pensando a la adherencia por ejemplo, en relación a la realización del 25% o más de dos meses de tratamiento; otras teorías apelan a criterios cualitativos, como por ejemplo, haber cumplido los objetivos principales propuestas, más allá del tiempo que lleven los mismos (Sirvent, Moral & Blanco, 2015).

Por otra parte, con respecto a la percepción es un concepto complejo, muchas disciplinas se han encargado de estudiarlo, entre una de las principales se encuentra la psicología, desde este campo tradicionalmente se la define como un proceso cognitivo de la conciencia que implica el reconocimiento, significación e interpretación de las sensaciones que se obtienen del medio ambiente, dentro de ello se ven involucrados otros procesos tales como el aprendizaje, la memoria y la simbolización (Melgarejo, 1994). Asimismo, según Melgarejo (1994) lo percibido puede ser clasificado en base a las circunstancias sociales, es decir la cultura en la que el sujeto está inserto, los grupos de pertenencia, la clase social, de manera que la forma de interpretar la realidad es influenciada por estos factores aprendidos y reproducidos.

Conforme con lo desarrollado por Arauz, Gavilanes, Alemán & Jiménez (2022) que diferencian a la percepción de la cognición, definen a la primera como un mecanismo individual donde está involucrada la acción de las personas basada en recibir, interpretar y comprender las señales que provienen del mundo externo, es decir que una serie de datos ingresa al cuerpo en forma de información bruta que pasara por un proceso cognitivo parte de la propia percepción para adquirir algún significado, se refiere a una imagen mental creada a partir de la experiencia; mientras que la cognición organiza y da sentido a la actividad humana (pensamientos, razonamiento, relaciones, etc.).

Por último, en cuanto al malestar psicológico, según la OMS (2022) una de cada ocho personas en el mundo pueden ser diagnosticadas con algún trastorno mental, los más comunes son la depresión y la ansiedad que han aumentado significativamente desde la pandemia por el COVID-19, sin ser casos extremos como la incapacidad mental o la psicosis severa, es factible pensar en términos de problemas psicológicos que aumentan significativamente o provocan la sensación de malestar psicológico en las personas y repercute negativamente en su salud física y mental, su capacidad para relacionarse con los demás y otras áreas de la vida (Brenlla & Aranguren, 2010). También se puede definir al malestar psicológico como una entidad clínica que alude a una serie de manifestaciones cognitivas, emocionales y conductuales que se caracterizan por ser breves, de pronta evolución y buen pronóstico, en sí mismo es un constructo, no un diagnóstico que adquiere un valor importante como prevención de la aparición de trastornos mentales, ya que permite identificar sintomatología clínicamente significativa (Espíndola et al., 2006, citado en Morales, Gallegos, Del Carpio Toia & Rivera, 2020).

Hipótesis:

Los tipos de percepciones y los niveles de malestar psicológico de los entornos familiares que acompañan a jóvenes adultos con consumo problemático de sustancias en un dispositivo de recuperación ambulatorio afectan la adhesión al tratamiento o el rendimiento terapéutico de los participantes al dispositivo.

Objetivos generales:

- Analizar la percepción de las relaciones familiares de las familias que acompañan a adultos con consumo problemático de sustancias de un dispositivo de recuperación ambulatorio.
- Describir los niveles de malestar psicológico de las familias que acompañan a adultos con consumo problemático de sustancias de un dispositivo de recuperación ambulatorio.
- Explorar la relación entre los tipos de percepciones familiares y los distintos niveles de malestar psicológico descritos con el tipo de adhesión o rendimiento de los usuarios en el tratamiento ambulatorio al que concurren.

Objetivos específicos:

- Analizar la percepción de los entornos familiares sobre el acompañamiento a jóvenes adultos con consumo problemático de sustancias psicoactivas.
- Describir la percepción de los entornos familiares sobre la cercanía con el miembro familiar con consumo problemático de sustancias psicoactivas.
- Indagar si la percepción de los entornos familiares sobre la relación varía significativamente dependiendo de la frecuencia o tipo de contacto que establecen con el dispositivo ambulatorio.
- Identificar los niveles de malestar psicológico de las familias que acompañan a adultos con consumo problemático de sustancias de un dispositivo de recuperación ambulatorio.
- Explorar la relación que existe entre percepciones familiares sobre consumos problemáticos y la adhesión y rendimiento en un programa de rehabilitación ambulatorio.
- Explorar la relación que existe entre los niveles de malestar psicológicos identificados y la adhesión y rendimiento terapéutico en un programa de rehabilitación ambulatorio.

Resultados esperados:

Se espera obtener información relevante para el mejoramiento de dispositivos considerando el restablecimiento de los vínculos familiares como pilares fundamentales en la recuperación de los consumos problemáticos.

Mediación del conocimiento:

Conferencias: Si

Asesoramiento especializado: Si

Aportes científicos:

Aportes científicos:

Documentos de trabajo: Si

Artículos con referato: Si

Conferencias Científicas: Si

Documentos de trabajo:

Si

Artículos con referato:

Si

Capítulos de libros:

Si

Libros:

Si

Traducciones:

No

Conferencias científicas:

Si

Vinculación y transferencia:

Vinculación y transferencia:

Vinculación con la sociedad civil: Si. Centro de Investigación, Prevención y Tratamiento en Adicciones "La Casona" (Coop. Ramón Carrillo), a partir de un convenio de cooperación mutua ya existente.

Transferencia a la cátedra sede: Si. Metodología de la investigación psicológica, carrera de Psicología.

Vinculación con el sector productivo:

No

Vinculación con la sociedad civil:

Si

Vinculación con el Estado (Nacional, provincial, local):

Si (SEDRONAR)

Otros tipos de vinculaciones:

No

Transferencia a la cátedra sede:

Si

Cursos de capacitación:

Si

Conferencias:

Si

Trabajo de consultoría:

Si

Asesoramiento especializado:

Si

Otros:

Talleres, Jornadas, Seminarios

Bibliografía:

Bibliografía:

Avenidaño, A. M. A., & Luis, A. H. G. S. (2020). Narrativas sobre el proceso de recuperación ante la adicción: la perspectiva de familiares que asisten a servicios de atención. *Salud colectiva*, 16, e2523.

Arauz, J. S. F., Gavilanes, J. P. V., Alemán, E. M. S., & Jiménez, K. J. C. (2022). La percepción, la cognición y la interactividad. *Recimundo*, 6(2), 151-159.

Arroyo Soto, I. & Hernández Fuentes, H. (2024). Rol de las familias en el proceso de rehabilitación de los usuarios internos en el centro de rehabilitación Crecer Chile. *Revista Electrónica de Trabajo Social Campos Problemáticos en el Trabajo Social Latinoamericano*, 127-145.

Cabedo, I., Montolio, M., Navarro, L., Pérez, M., Mondejar, I., Cano, N., & Escribano, A. (2017). *El papel de la familia en el consumo de sustancias*. Fundación Amigó. Madrid: España.

Callejas-Callejas, A., & Sánchez-Jiménez, M. H. (2020). Conflictos y cambios familiares: significados asociados al consumo de sustancias psicoactivas. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales, Niñez y Juventud*, 18(2), 244-265.

Cedeño, J. F. V., & Arteaga, C. A. C. (2020). Rol de la familia en el proceso de recuperación de las personas drogodependientes. *Revista Cognosis*. ISSN 2588-0578, 5, 143-156.

Chiarlo, O. J. L. & Cáceres, M. P. (2022). *La dimensión familiar y su relación con el consumo: artículo de opinión*, Asociación Latinoamericana de Análisis, Modificación del Comportamiento y Terapia Cognitivo Conductual, Congreso Argentino de Abordaje Interdisciplinario de los Consumos Problemáticos.

Di Rienzo, J., Casanoves, F., Balzarini, M., Gonzalez, L., Tablada, M., & Robledo, C.W. (2021). InfoStat versión 2021. Grupo InfoStat, FCA, Universidad Nacional de Córdoba, Argentina. Recuperado de: <http://www.infostat.com.ar>

González, M., (2017). Epidemiología en adicciones: Comportamiento de consumo en jóvenes escolarizados de la ciudad de Resistencia. Facultad de Psicología, UCES, Resistencia, Chaco.

González, M., (2018). Impacto cognitivo y neuro psicobiológico del consumo de sustancia en una muestra de pacientes adictos en rehabilitación. Facultad de Psicología, UCES, Resistencia, Chaco.

González, M., & Alasia, L. (2018). Psicoterapia en Adicciones. Ed. Moglia.

González, M., (2019). Género y adicciones: factores de riesgo, protección y tratamiento en consumidoras mujeres, exploración de una desigualdad. Facultad de Psicología, UCES, Resistencia, Chaco.

González del Río, M. (2019). Psicointeracción: hacia una ciencia psicológica de la inmediatez. [Auto publicación].

González, M. A. (2020). Psicointeracción, herramientas y definiciones para el estudio de las adicciones. Recuperado de <http://dspace.uces.edu.ar:8180/jspui/handle/123456789/5170>

González, M. A. (2020). Nuevos enfoques para el estudio de las adicciones: Psicointeracción, avances conceptuales. Recuperado de <http://dspace.uces.edu.ar:8180/xmlui/handle/123456789/5320>

Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC) & Sedronar (2023) *Encuesta nacional sobre consumos y prácticas de cuidado 2022* ENCoPraC. 1a ed. Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Argentina.

Melgarejo, L. M. V. (1994). Sobre el concepto de percepción. *Alteridades*, (8), 47-53.

Morales, J. J. C., Gallegos, W. L. A., del Carpio Toia, A. M., & Rivera, R. (2020). Malestar Psicológico, relación con la familia y motivo de consulta en mujeres de Arequipa, Perú. *Atención Familiar*, 27(2), 81-85.

Organización de las Naciones Unidas (UNODC). (2023). Informe Mundial sobre las Drogas. Nueva York: Publicaciones de las Naciones Unidas, Oficina contra las Drogas y el Delito. <https://www.unodc.org/unodc/en/data-and-analysis/world-drug-report-2023.html>

Organización Mundial de la Salud (2022). *Trastornos mentales: Datos y cifras*. Recuperado de: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders#:~:text=Los%20m%C3%A1s%20comunes%20son%20la,solo%20un%20a%C3%B1o%20\(2\).](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders#:~:text=Los%20m%C3%A1s%20comunes%20son%20la,solo%20un%20a%C3%B1o%20(2).)

Sampieri, R., Fernández Collado, C. & Baptista Lucio, M. (2014). Metodología de la investigación (6ta edición). DF, México. Editorial McGraw Hill.

Sirvent, C., Moral, M. V., & Blanco, P. (2015). Predicción de variables de abandono y adherencia al tratamiento en adicciones. *ResearchGate*, 10.13140/RG. 2.1, 3397

Antecedentes del Equipo de Investigación:

Antecedentes del Equipo de Investigación

El equipo de Investigación viene trabajando desde el año 2011 en la temática de las adicciones o consumos problemáticos en la ciudad de Resistencia a partir de la implementación de un Programa de Rehabilitación en Centro de Día para personas con diferentes problemáticas ligado al consumo de sustancias químicas.

En tal sentido hemos desarrollado a lo largo de éste tiempo no solo relevamientos y estudios diversos sobre la problemática sino que también logramos avanzar en la sistematización de nuestra experiencia a partir de artículos y trabajos publicados, tanto en medios masivos de comunicación como en foros especializados, con el objeto de generar un mayor conocimiento en torno de una problemática que se viene expandiendo a una velocidad considerable como estilo de vida, especialmente entre los jóvenes, y que dejan considerables secuelas sociales, familiares y/o personales.

Por otra parte, y a partir de convenios celebrado con UCES, además de ser docentes de la carrera de psicología en dicha universidad, a partir del programa de proyectos de investigación, hemos llevado adelante desde el año 2017 los siguientes trabajos:

1) Nombre del tema:

Primera etapa: *Epidemiología en Adicciones: comportamiento de consumo en jóvenes escolarizados de la ciudad de Resistencia. (2017)*

Director de proyecto: Lic. Marcelo González

Co-director de proyecto: Dra. Laura Alasia

Director del Departamento de Investigación: Dr. Carlos Alberto Feleder

Coordinador de Investigación Sede Resistencia: Dr. Elias Zeitler

Segunda etapa: *Impacto cognitivo y neuropsicobiológico del consumo de sustancia en una muestra de pacientes adictos en rehabilitación. (2018)*

Director de proyecto: Lic. Marcelo González

Co-director de proyecto: Dra. Laura Alasia

Director del Departamento de Investigación: Dr. Carlos Alberto Feleder

Coordinador de Investigación Sede Resistencia: Dr. Elias Zeitler

2) Nombre del tema:

“Género y adicciones: factores de riesgo, protección y tratamiento en consumidoras mujeres, exploración de una desigualdad” (2019-2020)

Director: Lic. Marcelo González

Co Directores: Dra. Laura Alasia; Lic. Carla Cavalie

Director del Departamento de Investigación: Dr. Carlos Alberto Feleder

Coordinador de Investigación Sede Resistencia: Dr. Elias Zeitler

3)Nombre del tema:

“Evaluación neuropsicológica y vincular en pacientes jóvenes consumidores de cannabis y cocaína que han concurrido a programas terapéuticos ambulatorios.”(2022-2023)

Director: Lic. Marcelo González

Co Directores: Lic. Agostina Munilla

Director del Departamento de Investigación: Dr. Carlos Alberto Feleder

Coordinador de Investigación Sede Resistencia: Dr. Leandro Eidman