

Estudio de los nexos intersubjetivos en el tratamiento psicoanalítico de los padres de un niño autista

Por Angeles Aparain¹

A nuestro Maestro David Maldavsky

Tu espíritu docente habita en las letras
de este escrito académico,
sabe de tu dedicación,
se alimenta de tu conocimiento.

Supiste sembrar una semilla
en tus discípulos,
la hemos de regar
para que perviva por siempre.

Resumen

En el presente artículo abordaremos algunos aspectos de una investigación psicoanalítica sistemática, de una pareja con un hijo que sufre de autismo. Se detallan las preguntas problemas que dieron origen a la misma y se delimita el objetivo general y los objetivos específicos. Al tratarse de una investigación de corte longitudinal, se pudo realizar un estudio comparativo de los deseos y las defensas utilizadas, por ambos integrantes del vínculo, en tres momentos diferentes del proceso terapéutico. Por otra parte, el material se abordó desde la perspectiva de los aportes de Kaës (1991), se estudiaron las alianzas inconscientes; el contrato narcisista originario de la pareja y su pacto denegativo. Se finaliza exponiendo las conclusiones respecto a la pareja y algunos lineamientos de futuras investigaciones en relación al sufrimiento del hijo.

Palabras claves: terapia de pareja, deseos, defensas, contrato narcisista y pacto denegativo.

Summary

In the present article we will deal with the psychoanalytic study of a couple with a son who suffers from

¹ Psicoanalista de Adultos (APA). Psicoanalista de Niños y Adolescentes (APA). Full Member IPA y FEPAL. Secretaria del Departamento de Niños y Adolescentes (APA). Doctoranda UCES. Integrante del Equipo de Investigación sobre Autismo (APA-Hospital Durand 1998-2012; APA 2013-2017) Titular: Cecchi, Velleda, Co-Titular: Aparain, Angeles. E-mail: aaparain@hotmail.com

autism. The problem questions that gave rise to the research are detailed. The general objective and the specific objectives are delimited. Since this is a longitudinal thesis, a comparative study of the desires and defenses used by both partners in three different moments of the therapeutic process could be carried out. On the other hand, the material was approached from the perspective of the contributions of Kaës (1991), the unconscious alliances were studied; the original narcissistic contract of the couple and its denegative pact. Conclusions regarding the couple and some guidelines for future research in relation to the type of suffering of the child are presented.

Keywords: couple therapy, wishes, defenses, narcissistic contract, pact of the negative.

1. Introducción

Este trabajo constituye un avance de investigación desarrollada en el marco del Doctorado de Psicología. La práctica clínica con niños que sufren de autismo ha sido el disparador de interrogantes acerca del funcionamiento de la pareja parental y las características que pueden detectarse en las subjetividades de los propios padres, que constituyen un aporte más a la problemática del niño. Si bien se partió de una pareja de padres con un niño autista, el foco de la investigación presente está puesto en las particularidades del vínculo de la pareja y la evolución clínica del tratamiento psicoanalítico de la misma.

A partir de las preguntas del problema se arribó al objetivo general, que consiste en estudiar procesos intrapsíquicos e intersubjetivos en el proceso terapéutico de la pareja de padres de un niño autista, en sesión. También se pudo delimitar un primer objetivo específico; que consiste en analizar los deseos y defensas (y sus estados) observados en el discurso de ambos integrantes de la pareja durante el proceso psicoterapéutico. Un segundo objetivo; analizar los cambios en los deseos y defensas (y sus estados) de ambos integrantes de la pareja, detectados en el discurso. Por último un tercer objetivo; explorar si existen cambios en el contrato narcisista y pacto denegativo de la pareja en análisis. Al tratarse de una tesis de corte longitudinal, se pueden comparar las defensas utilizadas en un período y en otro del análisis en curso de la pareja.

Dado que la investigación se centra en variables psicoanalíticas difíciles de asir, constituye otra aportación, que las mismas han sido estudiadas con el método Algoritmo David Liberman - ADL (Maldavsky, D., 2004) que nos acerca una operacionalización de los conceptos con los cuales trabajamos: pulsión, defensa, cambio psíquico, contrato narcisista y pacto denegativo.

2. Antecedentes y Marco teórico

El quehacer clínico que presentamos en esta investigación tiene por marco referencial los desarrollos teórico-clínicos que conforman el psicoanálisis. Desde los postulados freudianos, la idea de sujeto tiene que ver con la actividad anímica, que es la expresión de la actividad pulsional. La pulsión es un estímulo que proviene del interior del organismo, y se diferencia de otro tipo de estímulos (los fisiológicos) que se presentan "*como una fuerza de choque momentánea*" (Freud, 1915c, p.105). La pulsión se impone desde las zonas erógenas (Freud, 1915c, p.105) y podrá ser cancelada a través de la satisfacción, que siempre es parcial. La satisfacción se consigue por medio de un objeto, este objeto es variable en la medida en que satisface a la pulsión a partir de una eventualidad que produjo satisfacción y en consecuencia posibilitó el alcance de la meta.

Freud (1915c) sostuvo que las defensas pueden ser consideradas como destinos o vicisitudes de las pulsiones (es decir de los deseos) en la vida psíquica. Estos destinos son modos de procesamiento que desarrolla el yo para encarar los conflictos entre tres sectores que asiduamente se encuentran en lucha: 1) las pulsiones y los deseos, 2) la realidad, 3) el superyó. El autor afirma que la defensa proviene del yo, y se levanta contra exigencias internas de tipo pulsional, contra las representaciones inconciliables para el yo, displacenteras o penosas. En este sentido Maldavsky considera que no solo se trata del destino de las representaciones en juego, sino también del afecto al cual están ligadas. El yo por momentos adhiere a los intereses de la pulsión y el deseo y entonces queda enfrentado con la realidad y con el superyó, otrora el yo se pone del lado de la realidad y el superyó oponiéndose al deseo. Este escenario permite abordar las defensas contra el deseo, contra la realidad, y otras contra el superyó.

Dichos conceptos: pulsión (deseos) y defensas, fueron los pilares para construir el objetivo general y los objetivos específicos. La subjetividad de ambos miembros de la pareja fue abordada desde las pulsiones en cada uno ellos. Se trabaja sobre el inventario de pulsiones que establece Maldavsky, tomando como base los aportes freudianos: libido intrasomática (LI); oral primaria (O1); sádico oral secundaria (O2); sádico anal primaria (A1); sádico anal secundaria (A2); fálico uretral (FU) y fálico genital (FG). Ambas subjetividades fueron pensadas desde la combinatoria de las pulsiones y las defensas desplegadas, se detectó las pulsiones desplegadas y la combinación con defensas funcionales o patógenas, así como su estado; exitosa, fracasada o mixto. El marco teórico elegido; psicoanálisis freudiano, y el específico; los

aportes de Kaës, nos habilitó a pensar desde la perspectiva intrasubjetiva de cada uno de los miembros de la pareja, y desde la perspectiva intersubjetiva, sumando a este último enfoque los aportes del contrato narcisista de la pareja y al pacto denegativo. (Kaës, 1993).

Consideramos que Kaës (1999) ha desarrollado una metapsicología intersubjetiva que nos ofrece un sostén teórico para repensar cuestiones de pareja. Sus propuestas nos enriquecen, dando lugar a una nueva perspectiva del quehacer clínico: “La nueva clínica psicoanalítica, por su parte, debe abarcar tanto la práctica de la cura individual como la práctica de las curas plurisubjetivas” (Kaës, 1999, p.139).

De acuerdo con Kaës (1991), para que un vínculo sea posible se requiere que: a) el contrato narcisista asegure ciertas investiduras y un lugar para cada uno, una comunidad de creencias, de ideales, etc., y b) el pacto denegativo, que implica un acuerdo inconsciente impuesto o convenido mutuamente para que el vínculo se organice y se mantenga en la complementariedad de los intereses de cada sujeto y de su vínculo.

A partir del pacto denegativo, Kaës propone “negativizar” aquello que no une, negativizar en el sentido de dejar de lado, reprimir, excluir o expulsar. Implica una renuncia para recuperar algo en el vínculo, para que éste sea posible; en última instancia, crea una positividad en el vínculo. Se trata de un pacto inconsciente, de un acuerdo entre los sujetos afectados por un consenso destinado a asegurar la continuidad de las cargas y los beneficios que da la estructura del vínculo y así mantener los espacios psíquicos comunes, necesarios para la sobrevivencia de ciertas funciones ancladas en la intersubjetividad

3. Materiales y Métodos

Nuestra investigación consiste en un estudio de caso único, elegido de modo no aleatorio. El diseño es cualitativo y descriptivo, de carácter exploratorio. Se destaca que la unidad de análisis de nuestra investigación es el discurso de la pareja parental del niño autista proferido durante las sesiones de psicoterapia. Las variables de nuestra investigación son los deseos y defensas (y sus estados), entendidos desde la conceptualización freudiana. A lo largo de tres años todas las sesiones fueron grabadas con el consentimiento de la pareja y luego fueron transcritas. Se definieron algunos criterios para la selección de una muestra más acotada y que fuera representativa del material extenso con el cual se contó. Optamos por un primer criterio de selección cronológico, una sesión correspondiente a cada uno de los períodos del tratamiento, dando lugar a una muestra de cada año de la terapia de la pareja (2010, 2011, 2012) y un segundo criterio respecto a las temáticas que despliegan Carmela y César en su discurso.

Respondiendo a las exigencias metodológicas actuales, Maldavsky (1999) desarrolló una serie de

instrumentos de investigación del discurso que permiten estudiar de manera sistemática y rigurosa las sesiones. Lo denominó Algoritmo David Liberman (ADL) y es el instrumento por el cual se opta a los fines de esta investigación. El motivo radica en que este método tiene en sus fundamentos los conceptos de la teoría freudiana, la cual conforma el marco teórico de referencia de la indagación en curso, por lo que resulta una aproximación metodológica acorde a los objetivos planteados.

El creador del Método ADL, se basa en dos conceptos centrales de la teoría freudiana: el de pulsión (fijación pulsional) y el de defensa, y realiza una operacionalización de los mismos. Define un inventario de las pulsiones –para operacionalizar el concepto de pulsión

Sobre las pulsiones plantea las siguientes: libido intrasomática (LI); oral primaria (O1); sádico oral secundaria (O2); sádico anal primaria (A1); sádico anal secundaria (A2); fálico uretral (FU) y fálico genital (FG). Maldavsky propone la libido intrasomática, a pesar de que Freud no la menciona en forma estricta, tomando como base la idea esbozada en “Inhibición, síntoma y angustia” (Freud, 1926), en cuanto a que después del nacimiento sobreviene una investidura narcisista de órganos, el corazón y los pulmones, los cuáles advienen como el primer objeto libidinal.

En cuanto a las defensas, parte del supuesto válido de que éstas son destinos de la pulsión, tal cual lo explicita Freud (1915c). De tal lectura se desprende que a cada pulsión le corresponden ciertos destinos específicos. Una vez detectadas cuáles son las defensas que operan en el paciente, se sugiere la necesidad de definir si son normales o patógenas y, al mismo tiempo, si éstas son exitosas, fracasadas o mixtas. Una defensa es exitosa cuando el Yo logra rechazar determinados contenidos (deseos o juicios), generando un estado eufórico. Por otro lado, la defensa es fracasada cuando el contenido retorna al Yo y el sujeto pasa por un estado de angustia. Finalmente, la defensa es mixta, es decir exitosa-fracasada, cuando el Yo mantiene rechazado el contenido y el estado afectivo es disfórico.

Puede suceder que co-existan varias erogeneidades y defensas, con lo cual el autor explicita que es necesario establecer criterios a los efectos de determinar las prevalencias y las jerarquías que correspondan. Paso siguiente, Maldavsky detalla un inventario de las defensas, a las cuales clasifica en defensas funcionales o patológicas.

Establece un repertorio entre las defensas funcionales, por orden decreciente en base al criterio del grado de conciliación entre los sectores en pugna: acorde a fines, creatividad, sublimación e inhibición. De acuerdo al mismo criterio clasifica las defensas patológicas centrales: represión, desmentida, desestimación de la realidad y la instancia paterna, desestimación del afecto. En base a las defensas centrales se podrá

definir las organizaciones psíquicas fundamentales: neurosis, psicosis, estructuras narcisistas psicóticas y no psicóticas, así como patologías tóxicas.

En primer término, en aras de un estudio riguroso del discurso de la pareja, se abordó el material aplicando la grilla de análisis del relato (ADL-R) para cada uno de los integrantes de la pareja, a continuación se encaró un análisis paradigmático de los relatos de ambos y un análisis sintagmático comparativo de los relatos de Carmela y de César. Fue necesario complementar dichos resultados con un estudio de los actos del habla de Carmela y de César, respecto a una temática en particular: "La Falsedad", a tales efectos también se definió realizar un análisis paradigmático y sintagmático de los actos del habla de cada uno de ellos. Se subraya que en todas estas instancias, se procedió a un intercambio interjueces, a saber: Dra. Liliana Alvarez, Dra. Delia Scilletta.

4. Resultados y discusión

A continuación esbozamos algunos resultados en cuanto a la intrasubjetividad y la intersubjetiva de los hablantes, los mismos se desprenden de aplicar un método de investigación sistemático psicoanalítico; Algoritmo David Liberman (Maldavsky, 1999).

En cuanto a los resultados obtenidos en el **análisis paradigmático de los relatos de Carmela**, se detectan 26 relatos en los cuales se desglosan los siguientes temas: "Salidas", "Relación de Carmela con César", "Gabriel", "Dinero", "Relación de César con su madre", "Falsedad" y "Relación de Carmela con su madre".

Respecto a los deseos, en primer lugar, se presenta el deseo O2 (40%), el segundo deseo predominante es el A1 (28%). En cuanto a las defensas, se presenta un predominio de la "Desmentida Fracasada" (62%; O2 32%). La defensa que prevalece a continuación, es la "Represión Fracasada" (12%) combinada con un único deseo fálico uretral, FU.

En la segunda sesión del tratamiento de la pareja, Noviembre del año 2011, nos encontramos con un total de 27 relatos de Carmela y respecto a los temas que se despliegan son los mismos ya mencionados, con la particularidad de que el tema "Falsedad"; se hace presente en 15 relatos y aparece una temática nueva "**Cuerpo**".

En los relatos de Carmela se observa una predominancia del deseo O1 (40%), seguido del deseo O2 (37%). En cuanto a las defensas dominan las defensas funcionales, acorde a fines exitosa, con un porcentaje del 48% (A1 16%, O1 16% y otros).

La defensa prevalente a continuación es la “Desmentida Fracasada”, manteniendo un porcentaje elevado (37%). Esta temática “Falsedad”, presenta entonces un punto de entrecruzamiento con el tema “Cuerpo”. Momento crítico de Carmela donde expresa su temor frente a que un episodio de abuso sexual perpetrado por el abuelo paterno para con su hija, pudiera repetirse. Se presentan relatos cuyo deseos son A1 y A2 (referentes a hacer justicia, y encaminar las acciones judiciales correctas), ligado a una defensa acorde a fines exitosa en ambos miembros de la pareja; momento en que Carmela encara dicha temática dolorosa, y se siente valiente y valorada por las autoridades de la escuela al defender a su hija.

En la tercera sesión, con un total de 33 relatos de Carmela, se identificaron las mismas temáticas, con el agregado de “Dinero” y “Comodidades en el Hogar” se destaca un predominio del tema “Dinero (Trabajo)”. Se observa una predominancia del deseo O2 (45%), seguido del deseo A1 16%. En esta tercera sesión aparece un abanico completo de deseos en distintas proporciones, características que es un buen índice de evolución psíquica. En cuanto a las defensas se detecta una predominancia de la defensa; desmentida fracasada (42%), seguido de la defensa acorde a fines exitosa (30%). Las defensas funcionales detectadas se distribuyen en los temas “Salidas”, “los avances de “Gabriel” (hijo autista) y “Comodidades en el hogar”, esta nueva temática, nos muestra como ambos integrantes de la pareja, comienzan a invertir el hogar propio realizando mejoras y pudiendo tomar una mayor distancia de sus respectivas familias de origen.

En cuanto a los resultados obtenidos en el **análisis paradigmático de los relatos de César**, son predominantes la libido intrasomática (LI 38%), seguido del deseo fálico uretral (FU 24%). En cuanto a las defensas prevalece una defensa funcional acorde a fines exitosa (29%). Es importante subrayar que las defensas patógenas desestimación del afecto, (en sus distintos estados: exitosa, mixta, fracasada) se presentan con un porcentaje del 29% y la desmentida en sus distintos estados, en un porcentaje del 20%, lo cual implica un porcentaje del 49% de defensas patógenas en los relatos de César de esta primer sesión.

En la segunda sesión de pareja, **en los relatos de César** predominan el deseo Oral Secundario (O2 54%) seguido por el deseo Fálico Genital (FG 15%). En cuanto a las defensas, hay una prevalencia de la defensa acorde a fines en estado exitosa, (54%) a continuación la desmentida (38% en estado exitosa y fracasada). Se remarca que las defensas patógenas, desmentida (38%) y desestimación del afecto, constituyen un porcentaje del 46% de las defensas patógenas en los relatos de César de esta segunda sesión, siendo prevalente las defensas funcionales, acorde a fines en estado exitosa en un porcentaje de 54%. Este desenlace de **prevalencia de defensas acorde a fines**, corresponde al momento en que encaran la

denuncia del abuso efectuado a su hija. Ni César, ni Carmela pudieron defenderse de la explotación por parte de sus padres, pero ambos, si pudieron defender a su hija. Carmela actúa en forma transparente y le cuenta el episodio del abuso a César. Esto representa un momento clave del contrato narcisista nuevo, Carmela siente que hizo justicia, fue honesta, consiguió el apoyo de su esposo, defendió a su hija, y no se dejó seducir por su suegra en una alianza patógena. Por parte de César, la primera reacción ante la noticia del abuso fue no creer que su padre fuese capaz de un acto de esta naturaleza, pero finalmente acordó con su esposa en hacer la denuncia. Respecto a las propuesta del contrato narcisista nuevo, Carmela incluye el cuidado de los hijos, el investimento del hogar, los paseos familiares, el crecimiento económico, su terapia personal para encarar el tema de la adicción al alcohol de César. En el plano del pacto denegativo, se mantiene algún aspecto, como la temática de la infidelidad de su esposo (apelando al mecanismo de la desmentida exitosa), en esa dirección aparecen los relatos en relación a que ella *“no se ha enterado de ninguna infidelidad aún”*, y *“si quiere ser infiel, que se vaya lejos del barrio”*.

Enfatizamos las tres temáticas donde hubo una clara evolución clínica en ambos miembros de la pareja, respecto al ocuparse de Gabriel, de salir en familia y de hacer mejoras en el hogar. Todos estos temas son parte del nuevo contrato narcisista de la pareja, donde César responde adecuadamente en el ejercicio de su parentalidad, al proponerse una mayor vida social-familiar, (paseos, actividades recreativas con los hijos) y al ocuparse de las mejoras en el hogar, que les permiten disfrutar de una mayor comodidad.

En la **tercera sesión en los relatos de César**, en cuanto a los deseos, se advierte un predominio del deseo Oral Secundario (O2, 38%), al igual que ocurre en la segunda sesión. Seguido de la preponderancia del deseo Libido Intrasmática (LI 29%), recordemos que este fue el deseo principal en la primera sesión. En cuanto a las defensas, predominan la defensa acorde a fines (44%), en segundo término prevalece la desmentida (34%). Por último se observa la desestimación del afecto en estado fracasada y exitosa en igual proporción (20%). En síntesis, esta tercera sesión los relatos de César, presenta un predominio de defensas patógenas, que equivale a un porcentaje del 54%, distribuido entre las defensas de desmentida y desestimación del afecto. A continuación, se advierte un porcentaje de 44% de defensas funcionales. Parecería que en César va tomando lugar otra corriente psíquica, ligada a los arreglos de la casa, el investimento del hogar, que podría estar sentando las bases para la reformulación del contrato narcisista nuevo de la pareja. Nos preguntamos si la vuelta al trabajo con la madre incluye condiciones diferentes a las primitivas o si por el contrario, se trata de una estrategia más por parte de la madre con el objetivo de que queden ambos atrapados en un vínculo endogámico. Finalmente expresa el deseo de la libido

intrasomática, combinada con una defensa patológica, la desestimación del afecto (mixta) donde hace referencia a lo difícil que fue enfrentar los gastos de la obra de reparaciones en su casa.

5. Reflexiones finales

De acuerdo a la muestra de estudio de Carmela y César podemos concluir los siguientes aspectos de los nexos intersubjetivos de la pareja.

En las alianzas inconscientes de la pareja estudiada podemos resaltar la exacerbación de la endogamia como un ideal de buena familia, quedando la alianza matrimonial de ellos supeditada a mantenerse unidos a su familia de origen. Ambos miembros de la pareja han tenido grandes dificultades para abandonar el lugar de pertenencia en la familia de origen, para pasar a ocupar otro lugar “de hija/o a esposa/o”, temática recurrente en la muestra de las tres sesiones estudiadas.

Un aspecto no menor del contrato narcisista con su familia de origen lo constituyó que tanto Carmela como César eran los hijos preferidos de sus madres, con lo que significa ser el elegido. En César ser “el elegido” como posible sucesor de la empresa de la familia, en Carmela ser “la elegida” por su valía de ayudante incondicional, para ser la heredera de una propiedad. Pudimos constatar que en última instancia, la unión de Carmela y su madre, se fundaba en arreglos económicos.

En el contrato narcisista inicial de la pareja, fue fundante el amparo, la protección que César le ofreció a su esposa, al momento en que queda embarazada, en forma imprevista. Carmela se siente querida cuando César le ofrece casarse y armar un hogar, encarando juntos las dificultades. Desde César expresó que la eligió porque podía sostener una familia numerosa al igual que sus padres, y aspiraba lograr un crecimiento económico significativo. Los aspectos conscientes relatados por ambos, los unían, sentando las bases del contrato narcisista inicial de la pareja, y fueron relatados en forma espontánea en las sucesivas sesiones de la terapia de pareja.

Conjeturamos que el contrato narcisista inicial de la pareja, se expresó con defensas patógenas exitosas por parte de Carmela y César, que les permitió lograr un equilibrio eufórico, momento inicial en el cual expresaban no tener conflictos. En la primer sesión, se destacan una serie de secuencias narrativas de parte de Carmela con respecto a las alianzas con su madre: al trabajar con su madre desde niña, esta le había prometido el regalo de una casa como adelanto de herencia, se sintió frustrada porque su madre no cumplió con su palabra, regalando dicha propiedad a su hermana. Al producirse la ruptura de ese contrato

narcisista originario se devela lo negativizado respecto a la explotación que su madre ejercía sobre ella. La corriente depresiva que manifestó Carmela, puede ser considerada una mejoría que implica un cambio de defensas patógenas exitosas a fracasadas. Se revela el cambio clínico en su subjetividad y desde allí funcionará como motor del cambio clínico en la pareja.

Al caer su madre como figura ideal, con la cual identificarse, desplaza dicha idealización en la figura de su suegra, repitiendo Carmela, su necesidad de sostenerse en un modelo ideal. Sin embargo, se desmorona la imagen de su suegra también, cuando descubre el abuso perpetrado por el abuelo paterno, y la complicidad de ésta, al dejar a su nieta a solas con su esposo, a sabiendas de que él tenía antecedentes de abusador.

Carmela se siente doblemente decepcionada, por su madre y por su suegra. Suponemos que ante el quiebre del contrato narcisista con la madre se produce la ruptura del contrato narcisista inicial de la pareja. Esta situación se expresa en la pérdida del equilibrio eufórico de las defensas. Se constata en múltiples relatos por parte de Carmela, sostenidos con defensas patológicas en estado fracasado. Una vez que Carmela pudo identificar un aspecto especulador en su madre, sumado a la desidealización de su suegra, también fue capaz de enfrentarse a la explotación de su suegra para con su esposo. Se destacan una serie de secuencias narrativas de Carmela, respecto a la relación con su esposo, cuyo desenlace tenía la misma combinatoria de deseos (O2 y desmentida fracasada), que los relatos respecto a su madre. Al desmoronarse la desmentida exitosa, retornan sus sentimientos displacenteros (enojo, cólera, furia, angustia) respecto a César. Carmela percibe el desinterés de su esposo para con ella y sus hijos (2010). Ella intenta reanimar a César, al captar un estado de desvitalización en él, cuando el viene “cansado” y/o “borracho”. Carmela recurre a un discurso de denuncias y acusaciones, le reclama el estado en el que llega, se queja y finalmente se desborda aumentando las acusaciones, enmascarando el nivel de angustia que le produce dicha situación. Desde una mirada psicoanalítica el tema es el “des-amor”, Carmela no se siente querida, elegida, ni por su esposo, ni por su madre. Los reproches a César en última instancia son los reproches a su madre.

Un cierto paralelismo (furia) podríamos hacer respecto a la subjetividad de César, con un desenlace donde la violencia se vuelve hacia sí mismo consumiendo excesivo alcohol. La alteración somática constituyó un aspecto central de su problemática a nivel clínico. Se constata que César se sostiene patológicamente en el alcoholismo, para poder seguir cumpliendo con su contrato familiar primario y el pacto denegativo, donde queda negativizado que el dinero es el punto de atrapamiento con sus padres, y es desde allí que seguirá realizando grandes esfuerzos físicos para mantener la unión con ellos.

Nos interesa una lectura desde la perspectiva de análisis centrada en una economía pulsional vincular. Es así, que en el nivel intersubjetivo la apatía de César se combina con las crisis de pánico en las que siente el terror de salir a la calle, complementado con el sentimiento de cólera recurrente en Carmela. Esta situación estudiada, observada en Carmela y César constituyó una estereotipia en el modo de funcionamiento de ambos. Podemos sostener que se constituyó un nexo intersubjetivo tóxico y traumático, cuyos signos corresponden a los descriptos en el campo de las patologías del desvalimiento (Maldavsky, 1998).

Respecto a este punto constatamos un **primer atrapamiento intersubjetivo** donde Carmela explica que el ingreso económico que César genera es el factor decisivo para mantener su unión con él. Concomitante al contrato narcisista de la pareja, se expresa el pacto denegativo entre ambos, que queda expresado en la dependencia económica.

Un **segundo atrapamiento intersubjetivo** se produce cuando Carmela enuncia actos de habla del tipo burla triunfalista, provocaciones (2011). A partir de allí es posible inferir una posición en la cual intentaría extraer un rédito. Carmela siente que injustamente no recibió la herencia de su madre, y percibe la posibilidad de extraer un beneficio económico desde los suegros, a través de César. Se enlaza también con el posicionamiento de César en cuanto a que se piensa como el modelo ideal para ser el heredero de la empresa familiar, cuando en la realidad es un ayudante.

Subrayamos las temáticas donde se constató el pasaje de defensas patógenas (fracasadas, y exitosas) a defensas funcionales: **“Salidas/Paseos”, “Gabriel”, “Cuerpo”** (de la hija) y **“Comodidades en el hogar”** porque nos muestran el cambio clínico logrado a nivel de la pareja. Por otra parte, todos estos aspectos constituyen el contrato narcisista nuevo de la pareja, con un pacto denegativo concomitante, centrado en negativizar los aspectos relacionados al cuerpo y al dinero (y su consecuencia especulativa) al apego de César con sus figuras primordiales, queriendo evitar encarar el conflicto de la propia subsistencia (en Carmela tener que ganarse su sustento económico) y evitar el conflicto con el desasimiento de la autoridad de los padres, en César.

Respecto a las Investigaciones psicoanalíticas sobre terapia de pareja, que aplican los instrumentos que utilizamos en la presente investigación, destacamos los resultados de **“Cambio clínico en un tratamiento de pareja a la luz de la teoría de las defensas”** (Alvarez y Neves, 2012), quienes consideran un tipo de cambio clínico, donde los miembros de la pareja pasan de utilizar defensas patógenas (desmentida,

desestimación del afecto) en estado exitosa, a las mismas pero en estado fracasada. Se presenta en el estudio de Carmela y César, un escenario semejante al planteo de las autoras respecto a una combinatoria defensiva propia de los vínculos pervertizantes en los que se incluye una corriente tóxica. La misma también se expresa a través de la desestimación exitosa del afecto y la desmentida de ciertos juicios.

Atendiendo al análisis de los resultados en relación con posibles implicancias, aplicaciones, e incluso nuevas líneas a investigar, se subraya cierta característica singular respecto a la subjetividad de César, quien podría haber sufrido de un «apego desconectado», y por ende presenta en su psiquismo, una sensorialidad monótona que capta los procesos intrasomáticos ajenos. Este funcionamiento corresponde a un tipo de “percepción sin conciencia”, y podría ser un aspecto en común con el psiquismo del hijo autista. Se considera que esta línea de investigación podría constituir un aspecto interesante a seguir desarrollando por otros investigadores.

En la misma dirección se constata que lo traumático en César, no solo no era elaborado, sino que permanece en un estado de “claudicación anímica”, sin expresión subjetiva, es así que se presenta en estado de abulia y con un discurso desprovisto de emoción. Situación emocional que posiblemente pudo incidir en la constitución del psiquismo del hijo autista. Constituye este aspecto otra línea de investigación posible a estudiar en otros casos de padres con un niño autista.

Comparto una pequeña reflexión respecto a la tarea de investigación realizada. En nuestra primera etapa como psicoanalistas supimos aprender del encuentro con los pacientes. Luego, algunos devenimos investigadores, con escaso conocimiento del oficio, aunque siendo conscientes de que el quehacer clínico nos genera interrogantes, que no presentan una fácil respuesta. Recién hacia el final de la investigación, no sin cierto grado de sorpresa, descubrimos que esta ha generado cambios, o ha tenido efectos favorables sobre nuestra clínica.

Referencias

- Alvarez, L. y Neves N. (2012). “Cuando dejaron de narrar la historia...[SEP] Cambio clínico en un tratamiento de pareja a la luz de la teoría de las defensas”, presentado en el Congreso de AIPPF. Padua/Italia, 2012.
- Aulagnier, P. (1975). *La Violence de l'Interpretation. Du pictogramme à l'énoncé*. Paris: PUF.
- Cecchi, V. y Aparain, A. (2019). “Sobre una modalidad de intervención en el autismo: Psicoanálisis e intersubjetividad”, *Actualidad Psicológica*, 482.

- Feldman, M. (2011). "Apoyando el cambio psíquico: Betty Joseph", *Temas de psicoanálisis*, 2.
- Freud, S. (1915c). "Pulsiones y destinos de pulsión". Obras Completas, Tomo XIV. Buenos Aires: Amorrortu Editores.
- (1918b). "De la historia de una neurosis infantil". Obras Completas, Tomo XVII. Buenos Aires: Amorrortu Editores.
- (1920g). *Más allá del principio de placer*. Obras Completas, Tomo XVIII. Buenos Aires: Amorrortu Editores
- (1923b). *El yo y el ello*. Obras Completas, Tomo XIX. Buenos Aires: Amorrortu Editores
- Kaës, R. (1993a). "Introduction au concept de transmission psychique dans la pensée de Freud", en *Transmission de la vie psychique entre générations* (pp.17-58), París: Dunod.
- (1997). "Figuras de lo negativo y la interdicción del pensar en la cura", conferencia dictada en APdeBA el 24 de Julio de 1997.
- (1999). "Pacte dénégatif et alliances inconscientes". En *Autour de l'inceste*. Paris: Editions du Collège de Psychanalyse Groupale et Familiale.
- Maldavsky, D. (1990). *Procesos y estructuras vinculares*. Buenos Aires: Nueva Visión.
- (1992). *Teoría y clínica de los procesos tóxicos*. Buenos Aires: Amorrortu Editores.
- (1994). *Pesadillas en Vigilia: sobre neurosis tóxicas y traumáticas*. Buenos Aires: Amorrortu Editores.
- (2007). *La intersubjetividad en la clínica psicoanalítica*. Buenos Aires: Lugar Editorial.
- (2008). "Problemas metodológico-conceptuales en la investigación de los vínculos de pareja", *Subjetividad y procesos cognitivos*, 12, 123-148.
- (2014). "Trabajo sobre terapia de pareja y familia", presentado en la XIII Jornada El Desvalimiento en la Clínica y VIII Jornada de Psicoanálisis de Pareja y Familia, UCES.
- Scilletta, D. (2010). "Violencia auto infligida: un estudio sobre las coincidencias de los resultados obtenidos en los análisis de dos casos de violencia autoinfligida aplicando el método algoritmo David Liberman (ADL)", *Actualidad Psicológica*, XXXV, 384.
- Spivakow, M. (2005). "La intervención vincular en el tratamiento psicoanalítico de pareja", *Aperturas Psicoanalíticas, Revista Internacional de Psicoanálisis* 19. Disponible en: <http://www.aperturas.org/articulos.php?id=0000324&a=La-intervencion-vincular-en-el-tratamiento-psicoanalitico-de-pareja>
- Spivakow, M. & Nocetti, J. (2011). "La terapia psicoanalítica de pareja: su utilidad y referencias teóricas",

Revista Topía. Disponible en: <http://www.topia.com.ar/articulos/terapia-psicoanal%C3%ADtica-pareja-su-utilidad-y-referencias-te%C3%B3ricas>

Sneiderman, S. (2013). "¿Es el cuestionario desiderativo una técnica propicia para detectar pulsiones y defensas en patologías del desvalimiento?", *Subjetividad y Procesos Cognitivos*, 17 (1).

Sneiderman, S., Gomez, S.B., Marinelli, C. y Marquez, M. (2015). "Expresión de patologías del desvalimiento a través de técnicas gráficas", *Subjetividad y procesos cognitivos*, 19 (1), 246-265.

Stoppiello, L A. (2012). "Retrospectiva de un proceso de investigación doctoral", *Subjetividad y procesos cognitivos*, 16 (2), 196-213.

Tallis, J. (1998). *Lejos de los Dogmas*. Buenos Aires: Miño y Dávila.

Valls, J.L. (2007). *Diccionario freudiano*. Buenos Aires: Editorial Gaby.