



UNIVERSIDAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES Y SOCIALES
www.uces.edu.ar

**INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS EN PSICOLOGÍA Y CIENCIAS SOCIALES
(IAEPCIS) "David Maldavsky"
Doctorado en Psicología
Departamento de Investigaciones**

Sábado 20 de julio de 2024

XX Jornadas Internacionales de Investigación en

Psicología UCES 2024

XXII Jornadas Internacionales de Actualización del Algoritmo David Liberman

"Investigaciones Actuales desde la Perspectiva de la Salud Mental, la Clínica y de Género."

Resumo

Título: O transtorno obsessivo compulsivo: revisão de prontuários em uma clínica escola de Psicologia

Autores: Claudiney Augusto Yamaguti, Leonardo Andrade Brito, Matheus Bretas Aguera Cortez

E-mail: caugustoyamaguti@gmail.com

Objetivos: revisão de prontuários em uma sistematização dos critérios diagnósticos do Transtorno obsessivo compulsivo (TOC) em um Centro de Psicologia Aplicada de uma Universidade de Psicologia de São Paulo/Brasil; descrever a incidência e prevalência do TOC na população atendida; identificar fatores de risco e de proteção dos pacientes com TOC; e sugerir plano de redução dos estigmas sociais desta psicopatologia. **Material e método:** foi realizada uma análise de prontuários dos últimos cinco anos de um Centro de Psicologia Aplicada que oferece atendimento psicológico gratuito para diferentes tipos de públicos. **Resultados:** Dos 1834 prontuários analisados, 16 (0,8%) possuíam critérios com sintomas de TOC. Destes, 5 deles são do gênero masculino (31,25%) e 11 são do gênero

feminino (68,75%). Encontrou-se significativa influência na vida cotidiana dos portadores do transtorno. Sintomas como indecisão ou lentidão obsessiva estavam comumente associados a interferência na vida profissional ou consumo de tempo da rotina. Dentre os principais fatores de risco foram encontrados: eventos traumáticos, modelos de educação familiar fragilizados e instabilidade emocional. **Conclusões:** a psicoeducação tanto para profissionais quanto para pacientes e familiares é uma forma de lidar com estigmas e desconhecimento sobre o transtorno, visto que muitos sintomas interferem na vida cotidiana e, cientes deles, pode-se ampliar a rede de apoio ao portador e incentivá-lo a procurar um cuidado especializado.

Palavras-chave: Transtorno Obsessivo Compulsivo - histórias clínicas

Resumen

Título: Trastorno obsesivo compulsivo: revisión de historias clínicas en una clínica de una escuela de Psicología

Autores: Claudiney Augusto Yamaguti, Leonardo Andrade Brito, Matheus Bretas Aguera Cortez

Correo electrónico: caugustoyamaguti@gmail.com

Objetivos: revisión de historias clínicas en una sistematización de criterios diagnósticos del Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC) en un Centro de Psicología Aplicada de una Universidad de Psicología de São Paulo/Brasil; describir la incidencia y prevalencia del TOC en la población atendida; identificar factores de riesgo y protectores para pacientes con TOC; y sugerir un plan para reducir el estigma social de esta psicopatología. Material y método: se realizó un análisis de las historias clínicas de los últimos cinco años de un Centro de Psicología Aplicada que ofrece atención psicológica gratuita para diferentes tipos de públicos. Resultados: De las 1.834 historias clínicas analizadas, 16 (0,8%) cumplieron criterios con síntomas de TOC. De ellos, 5 son hombres (31,25%) y 11 son mujeres (68,75%). Se encontró una influencia significativa en la vida diaria de quienes padecen el trastorno. Síntomas como la indecisión o la lentitud obsesiva se asociaron comúnmente con interferencias en la vida profesional o consumo de tiempo rutinario. Entre los principales factores de riesgo se encontraron: eventos traumáticos, modelos educativos familiares debilitados e inestabilidad emocional. Conclusiones: la psicoeducación tanto para profesionales como para pacientes y familiares es una forma de afrontar el estigma y el desconocimiento sobre el trastorno, ya que muchos síntomas interfieren en la vida diaria y, siendo conscientes de ellos, se puede ampliar y animar a quien lo padece. buscar atención especializada.

Palabras claves: Trastorno Obsesivo Compulsivo - historias clínicas

Summary

Title: Obsessive-compulsive disorder: review of medical records in a clinic of a Psychology school

Authors: Claudiney Augusto Yamaguti, Leonardo Andrade Brito, Matheus Bretas Aguera Cortez

Email: caugustoyamaguti@gmail.com

Objectives: review of clinical records in a systematization of diagnostic criteria for Obsessive Compulsive Disorder (OCD) in an Applied Psychology Center of a University of Psychology in São Paulo/Brazil; describe the incidence and prevalence of OCD in the population served; identify risk and protective factors for patients with OCD; and suggest a plan to reduce the social stigma of this psychopathology. **Material and method:** an analysis was carried out of the medical records of the last five years of an Applied Psychology Center that offers free psychological care for different types of audiences. **Results:** Of the 1,834 medical records analyzed, 16 (0.8%) met criteria with OCD symptoms. Of them, 5 are men (31.25%) and 11 are women (68.75%). A significant influence was found on the daily life of those who suffer from the disorder. Symptoms such as indecision or obsessive slowness were commonly associated with interference in professional life or routine time consumption. Among the main risk factors were: traumatic events, weakened family educational models and emotional instability. **Conclusions:** psychoeducation for both professionals and patients and families is a way to confront stigma and ignorance about the disorder, since many symptoms interfere with daily life and, by being aware of them, it can be expanded and encouraged by those who experience it. suffers. seek specialized care.

Keywords: Obsessive Compulsive Disorder - clinical histories