

Investigación psicoanalítica de los deseos y las defensas en pacientes psicósomáticos crónicos con diferente evolución clínica

Dra. Liliana Haydee Alvarez

Resumen

El objetivo central de la investigación consiste en analizar el discurso de pacientes que padecen asma y psoriasis y que desarrollan respuestas disímiles en relación a su tratamiento médico.

En el trabajo se exponen los conceptos fundamentales que constituyen el marco teórico: desvalimiento psíquico, erotismo intrasomático, eficacia del trauma primario en las afecciones tóxicas, características del sistema percepción-conciencia, particularidades del tipo de vincularidad, fundamentos de la constitución del preconiente y su relación con la palabra, en pacientes psicósomáticos.

El instrumento elegido para el análisis de las verbalizaciones es el algoritmo David Liberman (ADL) en sus tres niveles: relato, acto del habla y palabra. La muestra está constituida por la respuesta dada a la lámina blanca del TRO (Test de Relaciones Objetales. Phillipson) por doce pacientes: seis con psoriasis y seis con asma.

Respecto a las conclusiones, seis de los pacientes que tenían controlados sus síntomas con el tratamiento médico habían logrado armar un relato, como requiere la consigna del test administrado.

Los seis pacientes restantes no lograron construir una historia revelando así un déficit en la capacidad de simbolización. En cambio y de forma directa o enmascarada, se encontró la respuesta denominada: impacto al blanco. Esta manifestación pone de manifiesto una alteración del sistema percepción-conciencia por la cual el estímulo visual aparece como un efecto de deslumbramiento que engece la posibilidad de apelar a los elementos simbólicos, representacionales, que podrían ser utilizados para dar figurabilidad a los procesos internos. Esta perturbación de la percepción es posible atribuirle a un estado de retracción y estancamiento de la libido intrasomática.

En el terreno metodológico se detectó que el análisis de los actos del habla es el instrumento del ADL más indicado para diferenciar a los pacientes según la respuesta que tienen ante el tratamiento médico.

Finalmente, quedó expuesta la necesidad de revisar una hipótesis derivada del estudio, acerca de una particular combinatoria entre los deseos que participan en la construcción de aquellos actos del habla que dan lugar, bien a un discurso catártico o a uno inconsistente.

Palabras clave: desvalimiento psíquico, erotismo intrasomático, trauma primario, afecciones tóxicas, pacientes psicósomáticos

Abstract

The main objective of the research is to analyze the discourse of patients with asthma and psoriasis which develop different answers regarding your medical treatment. Work sets out the fundamental concepts that constitute the theoretical framework: psychic helplessness, intrasomatic eroticism, efficiency of primary trauma in toxic, features of the perception-conciencia system conditions, characteristics of the type of interconnectedness, Fundamentals of the Constitution of the preconiente and its relationship to the word, in psychosomatic patients. The instrument chosen for the analysis of the expressions is the algoritmo David Liberman (ADL) at three levels: story, Act of speech and Word. The sample consists of the answer given to the TRO white blade for 12 patients: 6 psoriasis and asthma 6. With respect to the conclusions, 6 patients that had controlled her symptoms with medical treatment had managed to set up an account, as required by the slogan of the administered test.

The 6 remaining patients failed to build a story, thus revealing a deficit in the capacity of symbolization. Instead, and directly or masked, the so-called answer was found: impact to the white. This demonstration shows an alteration of the system perception-conciencia by which visual stimulation appears as an effect of glare that dazzles the possibility of appeal to the symbolic, representational, elements which could be used to give figurabilidad to processes internal. This disturbance of perception is possible to attribute it to a State of retraction and stagnation of intrasomatic libido. In the methodological field detected that the speech act analysis is the instrument of the most suitable ADL to differentiate patients according to response to medical treatment. Finally, the need to revise a hypothesis derived from the study, about a particular

combination between the desires that are involved in the construction of speech acts that lead to a cathartic speech or one inconsistent was exposed.

Key words: Chronic psychosomatic patients, intrasomatic erotism, representational déficit, inconsistent speech

Introducción

Esta investigación deriva de un estudio previo relacionado a aspectos vinculados con la subjetividad del paciente psicossomático, con el objetivo de expandirlo y complejizarlo. Se retoma una pregunta referida a la posibilidad de encontrar en las manifestaciones discursivas de sujetos portadores de otras afecciones psicossomáticas, la posibilidad de encontrar la expresión de una distinta variedad de deseos y mayor riqueza simbólica asociada a la mayor estabilización de la enfermedad.

Con este propósito se incluyen pacientes con patología asmática, que difieren en el órgano afectado por el síntoma, ahora el aparato respiratorio, pero que mantienen con aquellos de la investigación previa, el carácter de padecer afecciones psicossomáticas consideradas crónicas.

Luego de mostrar las principales líneas teóricas que abordan el territorio de las afecciones psicossomáticas, especialmente aquellas derivadas del psicoanálisis tradicional, se explicita la corriente teórica dentro de la que se inscribe la presente investigación. Este trabajo toma en consideración los desarrollos de la escuela francesa de Piere Marty y de David Maldavsky en nuestro país, los cuales se despliegan a partir de las consideraciones freudianas sobre las Neurosis actuales.

En este marco teórico, la afección psicossomática es considerada dentro de aquellas dolencias que haciendo síntoma en el cuerpo están vinculadas a una forma de desvalimiento psíquico, resultado de fijaciones en épocas muy tempranas de la vida, que se expresa por un déficit particular en el trabajo psíquico determinante de fallas en los procesos de simbolización, aquellos por los cuales la vida anímica, particularmente los afectos, tendría que encontrar su forma regia de expresión.

A continuación se describen los principales conceptos que constituyen el marco teórico

de la investigación. Estos son principalmente los referidos al desvalimiento psíquico, el lugar del erotismo intrasomático en el desarrollo libidinal, la eficacia del trauma primario en las afecciones tóxicas, las características del sistema percepción-conciencia, las particularidades del tipo de vincularidad, los fundamentos de la constitución del preconiente y su relación con la palabra en pacientes psicosomáticos.

En el apartado correspondiente al estado del arte, se expone el rastreo realizado en la búsqueda de investigaciones ligadas a la temática, distinguiendo entre las referidas a las enfermedades psicosomáticas en general y las dedicadas a psoriasis y asma en particular.

Luego de exponer el objetivo principal de la investigación: Analizar el discurso de pacientes que padecen asma y psoriasis y que desarrollan respuestas disímiles en relación a su tratamiento médico, con el fin de detectar los deseos y las defensas dominantes (y su estado) en sus parlamentos, se pasa a describir la muestra. Ella se constituyó con la respuesta que dieron a la lámina blanca del TRO, doce pacientes, seis de ellos con diagnóstico médico de psoriasis y otros seis con diagnóstico médico de asma. Con la utilización de dicha lámina se pretendió unificar una consigna para todos los participantes que promoviera, frente a un estímulo que funcionara como pantalla de proyección más o menos neutra, una producción verbal sobre la cual realizar el análisis de los discursos. Se tomó en cuenta que, siendo la consigna del TRO promotora de la elaboración de un relato, se obtendría a partir de ella un material apto para la aplicación del ADL en el nivel del análisis de relato, siendo que éste fue el nivel originalmente aplicado en la investigación precedente.

A continuación, se describe el instrumento elegido para el análisis de las verbalizaciones, el ADL, método que articula las hipótesis psicoanalíticas con los fundamentos de la lingüística y se aplica para explorar los deseos y las defensas (con sus estado) en tres niveles del discurso: el relato (ADL-R), los actos del habla (ADL-AH) y las palabras (ADL-P).

Resultados

El primer aspecto que interesa señalar al revisar los resultados surgidos de la investigación revela que, si bien se esperaba obtener el relato de una historia ante la presentación de la lámina blanca del TRO, sólo seis de los sujetos que formaban parte

del estudio alcanzaron ese objetivo. Este dato encaminó el procedimiento de la investigación hacia la conformación de dos grupos, distinguiendo entre el de aquellos participantes que habían podido armar una narración y los que no lo habían logrado.

Detenerse en los resultados del segundo grupo permitió advertir que cuatro de los sujetos constituyeron su respuesta con la denominada “impacto al blanco” (M. Caride, D. Maldavsky, 1995) y para otros dos la característica de su respuesta consistía en que se trataba de una banalización. Conjuntamente, se pudo establecer que todos ellos formaban parte del grupo de pacientes que tenían mayor descontrol en su sintomatología.

Respecto a la respuesta “impacto al blanco”, esta parece corresponder a una forma de percepción por la cual el estímulo visual aparece como un efecto de deslumbramiento que engece la posibilidad de apelar a los elementos simbólicos, representacionales, que podrían ser utilizados para dar figurabilidad a los procesos internos. Implican una forma de perturbación de la percepción, que estaría dando cuenta de un estado de retracción y estancamiento libidinal a partir del cual los sujetos que captan de este modo la sensorialidad, no aceptan salir sin furia cuando son convocados por los estímulos externos, que entonces pueden operar a la manera de golpes.

Si a esto se suma la pobreza de sus producciones, que quedó expresada no solo en la cantidad de palabras proferidas sino en la limitada variedad de deseos que aparecía en sus respuestas, es posible conjeturar que estos resultados pueden pensarse en relación a trastornos en el sistema percepción/conciencia, ligados a cierta incapacidad para trasponer su vida pulsional en un discurso significativo.

En este punto es válido recordar la relación que Freud (1950) plantea entre la percepción y la conciencia, cuando señala que la percepción tiene que ver con la recepción de los estímulos sin que quede un registro de ellos a partir de que existen neuronas pasaderas que no se oponen a la energía que reciben y en las que nada queda retenido, mientras que la conciencia inicial es la que otorga la cualidad a lo percibido.

Esta referencia a una conciencia inicial remite a ubicar esta problemática en el marco del desarrollo yoico, y específicamente en aquel referido al surgimiento de la subjetividad a partir del desarrollo de funciones iniciales que corresponden a un yo real primitivo. Punto inicial para la conquista anímica de un lenguaje para la vida pulsional y de sus posibles consecuencias, como puede ser las alteraciones somáticas que no se

enlazan con la dimensión simbólica, cuando en este yo han quedado marcas tempranas en su constitución capaces de ser detectadas por ejemplo, a partir del modo de percibir la sensorialidad.

La conciencia no solo capta estímulos provenientes del entorno, sino que se acopla además a los desprendimientos libidinales propios, los afectos. Traumas primarios, en los inicios del desarrollo, pueden ser capaces de producir una fijación apta para producir una perturbación de esta conciencia primordial y alterar la posibilidad de otorgar cualificación a los estímulos, es decir de registrar los estímulos internos como afectos así también como para captar los matices sensoriales diferenciales (D. Maldavsky, 1992). Por este camino puede quedar instalado un modo de percibir particular, con cierta desconexión entre la percepción y la conciencia, que es lo que también se advierte cuando la percepción queda reducida a una descripción descualificada de los objetos o situaciones, dando lugar a discursos que solo replican la realidad, banales, intrascendentes, en cuanto a no ser representativos de la vida interior, de los afectos, del mundo de las fantasías.

La producción de los seis sujetos que no lograron construir una historia, puedo pensarla como la más representativa de los desarrollos precedentes. A esto es necesario agregar que además ellos pertenecían al conjunto de aquellos pacientes que no tenían estabilizada su enfermedad por el tratamiento médico, lo cual implicaba estar expuestos a brotes en la piel o crisis asmáticas de manera impredecible para sí mismos o aun para los profesionales que los atendían. Se incluye a posteriori a una paciente del grupo que había respondido bien a la consigna.

Estos primeros datos permitieron también acercar una respuesta a la pregunta que originó la investigación y que había quedado planteada en el estudio anterior, referida a cuál podría ser la riqueza simbólica y qué otro dato podría obtenerse sobre el grado de control de la enfermedad, en aquellos sujetos portadores de una afección crónica distinta a la psoriasis. Al respecto, cuatro de los sujetos que integran el grupo que no logró hacer una historia, son pacientes que sufren de asma y no tienen controlada su afección, los otros dos padecían psoriasis.

Todos estos presentaron como deseo dominante el que corresponde a la libido intrasomática, con la defensa de la desestimación del afecto en estado mixto o exitoso. La presencia de esta defensa como dominante, es decir como representante de la defensa

de la pulsión de muerte que actúa contra Eros, permite inferir un fragmento anímico en el que ella sostiene como objetivo vaciar al aparato psíquico de toda energía de reserva. La acción de esta defensa deja al yo desvitalizado para desarrollar entre otras, aquellas funciones que tendría que tener disponibles para alcanzar, por ejemplo, una producción verbal que exprese una fantasía, como ocurre al elaborar una historia.

Respecto al deseo que expresa la dominancia de la libido intrasomática, resulta importante mencionar que Freud (1940) advierte sobre algunas pulsiones, como la de dormir o sanar, cuya forma de procesamiento es la alteración interna, o sea un mecanismo automático, por el cual la tensión encuentra en el interior del soma su lugar para la descarga, tal como sucede desde el comienzo de la vida con la actividad cardíaca y circulatoria.

Considero viable suponer que fijaciones tempranas en la libido intrasomática y en el yo encargado de su tramitación, el yo real primitivo, podrían ser responsables en la vida adulta de aquellas personas que somatizan, para que se mantenga el criterio de la alteración interna como forma de resolver incitaciones pulsionales que deberían ser tramitadas psíquicamente, ya sea para que pudieran constituirse como afectos o para encontrar, por mediación del preconiente, la acción específica que vaya a la búsqueda del objeto que colme sus necesidades.

En estos pacientes, la presencia de una fijación en la libido intrasomática podría dejarlos más inermes en cuanto a la posibilidad psíquica de un procesamiento pulsional que los habilite para transformar en lenguaje su vida anímica.

Al igual que en la investigación anterior, volvió a observarse que en la producción verbal de casi todos los sujetos que formaron parte de la muestra actual, el erotismo anal primario no presenta manifestaciones. Este dato permite conjeturar acerca de una inhibición para apelar a la motricidad voluntaria aloplástica como medio para el procesamiento de la agresividad, lo cual es un indicador de la perturbación en la posibilidad de proyección de la pulsión de muerte, que teniendo entonces obstaculizada esta vía, puede permanecer estancada, aumentando el masoquismo intracorporal.

En el grupo de aquellos sujetos que sí habían construido una historia, cinco de ellos coincidían en tener al deseo A2 como dominante en sus actos del habla, con defensa acorde a fines, es decir una defensa funcional.

En cuanto a las conclusiones más originales que surgen de la presente investigación,

ellas se obtuvieron especialmente a partir de la producción de un sujeto cuyos resultados se desviaban de los desenlaces que se iban obteniendo. Esto llevó a ajustar y profundizar el análisis y a la aplicación de los instrumentos ADL-AH y ADL-P para estudiar el material con más detalle.

Como consecuencia, el examen de su caso particular es el que permitió incorporar una conjetura referida a que el factor relevante para diferenciar entre aquellos pacientes que tienen controlada su sintomatología con una respuesta positiva a la medicación y aquellos que no la tienen, parece no ser tanto la posibilidad de construcción de un relato, sino la presencia o ausencia del lenguaje A2 como dominante en sus actos del habla, con una defensa acorde a fines, la cual es indicadora de que el yo ha logrado realizar una transacción funcional entre la pulsión (desexualizada), la realidad y el superyó. De esta manera es considerada la adecuación a la consigna, que a los efectos de esta investigación aparece como representante de la adecuación al contexto.

A partir de la combinación de los resultados obtenidos con el ADL-AH y el ADL-P, fue posible proponer una profundización en el análisis de los actos del habla cuando predomina el lenguaje LI, planteando la conjetura de que sea posible discriminar entre dos tipos de frases con dominancia de dicho deseo, según cuál sea la articulación con aquellos surgidos del ADL-P: a) cuando aparecen actos del habla donde el deseo dominante es LI y se combina con palabras representativas de deseos dominantes A2, FU y FG, podría suceder que se trate de frases banales o inconsistentes. En cambio, b) cuando la combinación de actos del habla LI se produce con palabras tributarias de LI o O1 podría ser que correspondan a los actos del habla catárticos.

Esta perspectiva de estudiar un mismo discurso en sus diferentes niveles (relatos, actos del habla, palabras) permite captar una gran diversidad de matices, pero al mismo tiempo es necesario reconocer que introduce algunos problemas metodológicos, como los correspondientes a las divergencias que pueden aparecer en cuanto a los resultados de la aplicación de cada uno de los instrumentos.

Sería deseable esperar que otras investigaciones, ya sea manteniendo o encontrando direcciones diversas a las que deja trazado este trabajo, puedan ir ampliando la muestra tanto en lo referido a la cantidad como a la variedad de las afecciones crónicas estudiadas, con la finalidad de otorgar grados cada vez mayores de validez a las ideas que aquí han quedado planteadas.

Bibliografía

Alvarez, L. H. (2002). *Investigación psicoanalítica del lenguaje en pacientes psoriásicos. Estudio sistemático de las erogeneidades expresadas a través del discurso*. Tesis de maestría. Argentina: Universidad de Ciencias Empresariales y Sociales (UCES).

Caride M. R. (1995). *Percepción y discurso en las afecciones psicósomáticas a través del TRO*. *Actualidad Psicológica*, Septiembre 1995. N°224

Freud, S. (1895c). Sobre la justificación de separar de la neurastenia un determinado síndrome en calidad de neurosis de angustia, en *Obras Completas*. Buenos Aires, Amorrortu, III.

Freud, S. (1895a). Proyecto de una psicología para neurólogos. en *Obras Completa*: Buenos Aires, Amorrortu, I.

Freud, S. (1940). La escisión del yo en el proceso defensivo en *Obras Completas*, Buenos Aires: Amorrortu, XXIII.

Maldavsky, D. (1992). *Teoría y clínica de los procesos tóxicos*. Buenos Aires, Amorrortu Editores.

Maldavsky, D. (1994). *Pesadillas en vigilia*. Buenos Aires, Amorrortu Editores

Maldavsky, D. (2004). *La investigación psicoanalítica del lenguaje*. Buenos Aires, Lugar Editorial.

Manson, M.; Maldavsky, D.; Alvarez L. (2008). Sobre las fijaciones pulsionales, las defensas y su estado en un paciente con psoriasis estudiado con el algoritmo David Liberman (ADL). *Subjetividad y procesos cognitivos*. N°11 UCES. Buenos Aires.

Marty Pierre y Michel de M'Uzan. (1963). *La investigación psicósomática*. Barcelona: Luis Miracle, 1967

Recibido 20.02.17

Aceptado 3.03.17