

Nombre: José Tenorio

Apellido: de Albuquerque

Carrera: Doctorado en Salud Pública

Título de la tesis: Melhoría da A qualidade de vida no trabalho mediante o uso de meias de compressão e seu impacto na saúde pública.

Tesis presentada para el Doctorado en Salud Pública. Junio de 2017

Resumen

La insuficiencia venosa crónica se ha tornado un gran problema de salud pública. Son reconocidas sus interferencias, en el campo laboral, en la calidad de vida de sus portadores, los altos costos en su tratamiento, en el absentismo y en las jubilaciones precoces. Ella llega, en diversos grados de su insidiosa evolución, al nivel de setenta y cinco por ciento de la población. Dentro de los diversos factores de riesgos que colaboran con el avance de la Insuficiencia Venosa Crónica está el trabajo en pie. Existen registros, con más de tres siglos, de que el trabajo que exige la postura en pie, por más de seis horas, lleva al avance que evoluciona de la Insuficiencia Venosa Crónica. Pone esa patología como enfermedad ocupacional, según Ramanzine (2016). Todavía el Ministerio de la Seguridad Social en Brasil, solo a partir de 2007, creo el NTEP (Nexo Técnico Epidemiológico Previdenciário) que, al poner la relación de las enfermedades, hace una analogía entre la Clasificación Internacional de la Enfermedad- (Clasificação Internacional da Doença) (CID) y con las adquiridas por diversas categorías de trabajadores. Fue observado en el presente estudio, aumento en los auxilios accidentarios a causa de la Insuficiencia Venosa Crónica. Eso direccionó el objetivo de ese trabajo para evaluar la influencia de las medias de compresión graduada en los individuos que trabajan en pie, en la contención del avance evolutivo de la IVC. Fue utilizado como método la investigación descriptiva correlacional. La muestra utilizada fue inicialmente constituida por 200 servidores que trabajan de pie por más de seis horas y portadores de Insuficiencia Venosa

Crónica hasta el grado CEAP 3. Los sujetos, todos empleados del hospital escuela de la Santa Casa de Misericórdia de Maceió (Santa Casa de Misericórdia de Maceió), con edad entre 18 y 65 años, ellos inclusive, eran portadores de Insuficiencia Venosa Crónica con grados CEAP 0 hasta el 3. Como criterio de exclusión fue establecida la no participación de gestantes y de portadores de trombosis venosa crónica de grado CEAP 4 hasta el 6. La investigación fue realizada con de los grupos, uno siendo experimental y otro de control, evaluados a través del EVA adaptado para Brasil. Fueron realizadas colectas de datos mensuales, hechas evaluaciones de los mismos y generadas las informaciones sobre la evolución, o no, de la enfermedad. A partir de la primera coleta los investigados del grupo experimental ya referían una disminución acentuada del dolor y cansancio, en los miembros inferiores. Al término de los seis meses hubo una disminución de los síntomas de la IVC en el grupo experimental, una disminución del absentismo y una mejor calidad de vida.

Palabras clave: insuficiencia venosa crónica – calidad de vida – medias de compresión graduada – costos – salud pública.

Abstract

The chronic venous insufficiency has become a huge problem on public health. This interference is recognized: on the labor field, on the quality life of its carriers, on the high costs of their treatment, in absenteeism and in granting early retirement. It comes in varying degrees of insidious evolution, reaching the level of seventy-five percent of the population. Among the various risks factors that contribute to the advancement of chronic venous insufficiency, is the working on foot. There are records from more than three centuries ago that the work that requires standing posture for more than six hours, it leads to evolutionary advance of chronic venous insufficiency, which allows placing it among occupational diseases, according to Ramanzine (2016). However, the Ministry of Welfare, in Brazil, only from 2007 created the NTEP (Nexus Technical Epidemiological of Social Security) that by presenting its relation makes an analogy between the International Classification of Diseases (CID) and the ones acquired by various categories of workers.

It has been observed in this study, the increase on the accidents aid stemmed of chronic venous insufficiency, which directed the objective of this study to assess the influence of the use of graduated compression stockings in individuals who work standing in containing, in containing the evolutionary advance of IVC. It was used as a method the correlational descriptive research. The sample was initially made by 200 carriers of chronic venous insufficiency of the degrees of CEAP from 0 to 3 who works standing for more than six hours. All employees from University Hospital of Santa Casa de Maceió, aged between 18 and 65 years old. Exclusion criteria were established non-participation of pregnant women and carriers of chronic venous thrombosis of CEAP degree 4 to 6. The research was conducted in two groups, one experimental and one of control, evaluated through EVA adapted

to Brazil. Monthly data have been collected, and assessments made of the same and generated information on the progress, or otherwise, of the disease. From the first collection surveyed the experimental group has reported a marked decrease in pain and fatigue in the lower limbs. At the end of the six months, there has been a decrease on the symptoms of IVC on the experimental group, a decrease of absenteeism and a better life quality.

Key words: chronic venous insufficiency – life quality – graduated compression stockings – costs – public health.