



**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS  
EMPRESARIALES Y SOCIALES**  
[www.uces.edu.ar](http://www.uces.edu.ar)

**INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS EN PSICOLOGÍA Y CIENCIAS  
SOCIALES (IAEPCIS) "David Maldavsky"  
Doctorado en Psicología  
Departamento de Investigaciones**

**XVII Jornadas Internacionales de Investigación em Psicologia UCES 2021  
XIX Jornadas Internacionales de Actualización del Algoritmo David Liberman  
II Simposio de especialistas en Salud Mental en Emergencias y Desastres**

**Sábado 24 de julio de 2021 – 9:00 a 17:00 (Buenos Aires).**

**Fatores psicossociais e a auto avaliação da saúde de mulheres de meia-idade**

Autora: Bárbara Maria Antunes Barroso - [barbara\\_barroso@hotmail.com](mailto:barbara_barroso@hotmail.com)

**Resumo:**

A meia-idade é um período que apresenta muitas mudanças para as mulheres, principalmente ligadas ao processo de envelhecimento. O impacto do envelhecer para a autoimagem feminina também pode gerar mudanças psicológicas e até mesmo potencializar um sofrimento psíquico. Nesse período da vida, elas se sentem mais deprimidas do que as mulheres em outras faixas etárias e fazem mais uso de psicotrópicos. Descrever a prevalência de Auto Avaliação da Saúde (AAS) negativa e fatores psicossociais de mulheres de meia-idade. Trata-se de um estudo transversal e analítico, realizado no ambulatório de climatério de um hospital universitário com a população de 116 mulheres, os dados foram coletados nos meses de outubro de 2020 a janeiro 2021, por meio de entrevista por telefone. Utilizou-se como instrumento de avaliação e monitoramento de transtorno depressivo, o Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) e os sintomas da ansiedade foram avaliados por meio da Generalized Anxiety Disorder 7- (GAD-7). No que diz respeito à AAS, a maioria das mulheres (54,31%) apresenta AAS negativa. Quanto aos aspectos psicossociais, a maioria apresenta indicador negativo para transtornos de ansiedade e sinais e sintomas depressão (63,79% e 56,90% respectivamente).

**Palavras chaves:** meia-idade; mulheres; saúde.

## **Factores psicosociales y autoevaluación de la salud de las mujeres de media edad**

### **Resumen:**

La mediana edad es un período que presenta muchos cambios para la mujer, principalmente relacionados con el proceso de envejecimiento. El impacto del envejecimiento en la autoimagen de las mujeres también puede generar cambios psicológicos e incluso potenciar el malestar psicológico. Durante este período de la vida, se sienten más deprimidas que las mujeres de otros grupos de edad y utilizan más drogas psicotrópicas. Descrever a prevalência de Auto Avaliação da Saúde (AAS) negativa e fatores psicossociais de mulheres de meia-idade. Se trata de un estudio transversal y analítico, realizado en el ambulatorio climatérico de un hospital universitario con una población de 116 mujeres, los datos fueron recolectados desde octubre de 2020 a enero de 2021, mediante entrevistas telefónicas. Se utilizó el Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) como instrumento de evaluación y seguimiento del trastorno depresivo, y los síntomas de ansiedad se evaluaron mediante el Generalized Anxiety Disorder 7- (GAD-7). Con respecto al ASA, la mayoría de las mujeres (54,31%) tenían ASA negativo. En cuanto a los aspectos psicosociales, la mayoría tiene un indicador negativo de trastornos de ansiedad y signos y síntomas de depresión (63,79% y 56,90% respectivamente).

**Keywords:** mediana edad; mujeres; salud.

## **Psychosocial factors and the self-assessment of the health of middle-aged women**

### **Abstract:**

Midlife is a period that presents many changes for women, mainly related to the aging process. The impact of aging on women's self-image can also generate psychological changes and even potentiate psychological distress. During this period of life, they feel more depressed than women in other age groups and make more use of psychotropic drugs. To describe the prevalence of negative Self-Assessment of Health (SAA) and psychosocial factors in middle-aged women. This is a cross-sectional and analytical study, carried out in the climacteric outpatient clinic of a university hospital with a population of 116 women. Data were collected from October 2020 to January 2021, through telephone interviews. The Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) was used as an assessment and monitoring instrument for depressive disorder, and anxiety symptoms were assessed using the Generalized Anxiety Disorder 7- (GAD-7). With regard to ASA, most women (54.31%) had negative ASA. As for the psychosocial aspects, most have a negative indicator for anxiety disorders and depression signs and symptoms (63.79% and 56.90% respectively).

**Keywords:** middle age; women; health.