



**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS  
EMPRESARIALES Y SOCIALES**  
[www.uces.edu.ar](http://www.uces.edu.ar)

**INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS EN PSICOLOGÍA Y CIENCIAS  
SOCIALES (IAEPCIS) "David Maldavsky"**  
**Doctorado en Psicología**  
**Departamento de Investigaciones**

**Sábado 22 de julio de 2023**  
**XIX Jornadas Internacionales de Investigación en**  
**Psicología UCES 2023**  
**XXI Jornadas Internacionales de Actualización del**  
**Algoritmo David Liberman**

**Título:** El Propósito en la Vida y su relación con el Miedo a la Muerte y la Espiritualidad en adultos mayores de la República Argentina

**Autor/es:** Hernán Furman

**E-mail:** [hernan.furman@uflouniversidad.edu.ar](mailto:hernan.furman@uflouniversidad.edu.ar)

**Resumen:**

Si bien existen diversos trabajos que abordan la relación entre el propósito en la vida, la religiosidad y la espiritualidad, no es tan común encontrar literatura que indague sobre el vínculo entre el propósito en la vida y el miedo a la muerte, y menos aún en la población de referencia. En este sentido, el trabajo de Viktor Frankl indica que aquellas personas que presentan un mayor propósito enfrentan mejor el temor a lo inevitable. La presente investigación se propone analizar la naturaleza de las relaciones observadas entre las variables mencionadas y buscar así corroborar o refutar el planteo existencialista en la muestra seleccionada. Se trabajó con una muestra de 197 adultos mayores de distintas provincias de argentina con edades que oscilaron entre los 65 y 86 años y de ambos sexos (Hombres = 41,7%; Mujeres = 58,3%). Se utilizaron los siguientes instrumentos de evaluación: Escala de Miedo a la Muerte Abreviada (BFODS; Collett-Lester, 1969), Test de Propósito en la Vida (PIL; Crumbaugh y Maholick, 1964), Escala de Evaluación de Espiritualidad y Sentimientos Religiosos -versión corta- (ASPIRES short form; Piedmont, 2010), todos debidamente validados al contexto local. Los resultados confirman la tesis de Viktor Frankl, arrojando correlaciones

negativas entre el propósito en la vida y el miedo a la muerte. Otras relaciones significativas serán abordadas en la conclusión.

**Palabras clave:** Propósito en la Vida – Miedo a la Muerte – Espiritualidad – Adultos Mayores

**Abstract:**

Although there are several investigations that address the relationship between purpose in life, religiosity, and spirituality, it is not so common to find literature that investigates the link between purpose in life and fear of death, and even less so in the reference population. In this respect, the work of Viktor Frankl indicates that those people who present a greater purpose better face the fear of the inevitable. The present investigation intends to analyze the nature of the relationships observed between the mentioned variables and thus seek to corroborate or refute the existentialist proposition in the selected sample. The sample was composed of 197 older adults from different provinces of Argentina with ages ranging between 65 and 86 years and of both sexes (Men = 41.7%; Women = 58.3%). The following assessment instruments were used: the Brief Fear Of Death Scale (BFODS; Collett-Lester, 1969), the Purpose in Life Test (PIL; Crumbaugh & Maholick, 1964) and the Assessment of Spirituality and Religious Sentiments Scale -Short Form- (ASPIRES short form; Piedmont, 2010), each of them validated for the local context. The results confirm Viktor Frankl's thesis, showing negative correlations between purpose in life and fear of death. Other significant relationships will be addressed in the conclusion.

**Keywords:** Purpose in Life – Fear of Death – Spirituality – Older Adults

**Bibliografía**

- Borio, C. (2020). The Covid-19 economic crisis: Dangerously unique. *Business Economics*, 55(4), 181–190.
- Bronk, K. C. (2012). A Grounded Theory of the Development of Noble Youth Purpose. *Journal of Adolescent Research*, 27(1), 78–109.
- Castellano Fuentes, C. L. (2014). La influencia del apoyo social en el estado emocional y las actitudes hacia la vejez y el envejecimiento en una muestra de ancianos. *International Journal of psychology and psychological therapy*, 14(3), 365-377.
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (2003). *Las personas mayores en América Latina y el Caribe: diagnóstico sobre la situación y las políticas*. CEPAL (Ed.).
- Frankl, V. (2016). *El hombre en busca de sentido*. Herder.
- Furman, H., Griffiths, M. D., Pakpour, A. H. & Simkin, H. (2020). Evidencias de Validez de la Escala de Miedo al COVID-19 (FCV-19S) en el contexto Argentino. *{Psocial}*, 6 (2), 99-110.

- Huarcaya-Victoria, J., Villarreal-Zegarra, D., Podestà, A., & Luna-Cuadros, M. A. (2020). Psychometric Properties of a Spanish version of the Fear of COVID-19 Scale in general population of Lima, Peru. *International Journal of Mental Health and Addiction*.
- Martínez Pérez, T., González Aragón, C., Castellón León, G., & González Aguiar, B. (2018). El envejecimiento, la vejez y la calidad de vida: ¿éxito o dificultad?. *Revista Finlay*, 8(1), 59-65.
- Matrángolo, G., Simkin, H. & Azzollini, S. (en prensa). Evidencia de Validez de la versión Argentina de la Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido (EMASP). *Revista de psicología CES*.
- Orejuela, J., & Robledo, C. (2020). Vejez, trabajo y futuro pospandemia. En Robledo Marín, C. (Ed.), *La vejez reflexiones pospandemia* (pp. 187-196). Fundacol.
- Organización Panamericana de la Salud. (2009). *Plan de Acción sobre la Salud de las Personas Mayores. Incluido el Envejecimiento Activo y Saludable*. Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud (Ed.).
- Ortega, A. R.; Ramírez, E. & Chamorro, A. (2015). Una intervención para aumentar el bienestar de los mayores. *European Journal of Investigation in Health, Psychology and Education*, 5(1), 23-33.
- Picabia, A. (1998). La muerte y el morir en los ancianos. En Salvarezza (comp). *La vejez: una mirada gerontológica actual (379-406)*. Paidós.
- Prozillo, P. (2021). Factores Psíquicos Protectores para el Envejecimiento, apoyo social percibido y su relación con la depresión en adultos mayores residentes en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires [Tesis de Especialización, Universidad Maimónides].
- Quintero, S. & Simkin, H. (2017). Validación de la Escala de Miedo a la Muerte Abreviada al contexto argentino. *Psocial*, 3(1), 53-59.
- Uribe Rodríguez, A., Valderrama, L., Durán Vallejo, D., Galeano-Monroy, C. & Gamboa, K. (2008). Diferencias evolutivas en la actitud ante la muerte entre adultos jóvenes y adultos mayores. *Acta colombiana de psicología*, 11(1), 119-126.
- Weston, S. J., Lewis, N. A., & Hill, P. L. (2021). Building sense of purpose in older adulthood: Examining the role of supportive relationships. *The Journal of Positive Psychology*, 16(3), 398-406.
- Zarebski, G. (2014). *CME. Cuestionario Mi Envejecer. Un instrumento psicogerontológico para evaluar la actitud frente al propio envejecimiento*. Paidós.