



**UNIVERSIDAD DE CIENCIAS
EMPRESARIALES Y SOCIALES**
www.uces.edu.ar

**INSTITUTO DE ALTOS ESTUDIOS EN PSICOLOGÍA Y CIENCIAS SOCIALES
(IAEPCIS) "David Maldavsky"
Doctorado en Psicología
Departamento de Investigaciones**

**Sábado 20 de julio de 2024
XX Jornadas Internacionales de Investigación en
Psicología UCES 2024
XXII Jornadas Internacionales de Actualización del
Algoritmo David Liberman**

Título: Adaptación y validación del Test de Propósito en la Vida (versión abreviada) en el contexto argentino

Autor/es: Hernán Furman, Marcela Weber, Stefan Schulenberg

E-mail: hernan.furman@uflouniversidad.edu.ar

Introducción

Se ha escrito ampliamente sobre el propósito en la vida, constructo logoterapéutico por excelencia. Sin embargo, existe un debate para diferenciar el sentido del propósito. Mucho los une, pero ¿qué los distancia? Justamente, el direccionamiento a las metas aparece como un elemento específico del propósito. Profundizar más en este debate requiere la existencia de instrumentos que evalúen la orientación a las metas y no únicamente la presencia de sentido y/o significado en la vida. El reconocido Purpose in Life Test (PIL) ha demostrado su validez para evaluar tanto sentido como propósito. Asimismo, investigaciones recientes arrojaron que un subgrupo de 4 de sus 20 ítems permitió evaluar más acotadamente la orientación a las metas como característica distintiva del propósito. De esta manera, se confeccionó una versión abreviada del instrumento: el Purpose in Life Test Short Form (PIL-SF; Schulenberg et al., 2011).

Metodología

Se utilizó un diseño de tipo instrumental, lo que permitió evaluar la confiabilidad y la estructura factorial del PIL-SF en población argentina. Para ello, se trabajó a partir de dos muestras de

estudiantes universitarios: muestra A (N = 368), compuesta tanto por hombres (23.3%) como por mujeres (77.7%), con edades entre los 19 y los 35 años (M = 23.88; SD = 3.57), y muestra B (N = 336), compuesta también por hombres (25.6%) y mujeres (74.1%), con edades entre los 19 y 55 años (M = 25.09, SD = 5.97).

Resultados

En cuanto a los resultados, el análisis factorial confirmatorio (CFA) confirmó un modelo de un solo factor. Se observó también una confiabilidad sólida, tanto por el omega de McDonald ($\omega = .79$) como por el alfa de Cronbach ($\alpha = .79$). En cuanto a criterios de validez convergente y discriminante, el PIL-SF demostró asociarse de manera positiva con medidas de satisfacción con la vida, afectividad positiva y espiritualidad. Mientras que demostró asociarse de manera negativa con afectividad negativa y depresión.

Conclusiones

Consecuentemente, el PIL-SF se evidencia como un instrumento válido y confiable para evaluar el propósito en la vida en el contexto local.

Referencias bibliográficas:

Weber, M. C., Furman, H., & Schulenberg, S. E. (2022). A Spanish adaptation and validation of the purpose in Life Test–Short Form (PIL-SF). *Psocial*, 8(1).